

## DIRECCIÓN DEL CURSO

**Dr. Josep Perapoch López.** Pediatra, Jefe de sección de Neonatología del Hospital Universitario Vall d'Hebron. Entrenador NIDCAP (*Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program*).

**Sra. M<sup>a</sup> José Cano Ochoa.** Enfermera NIDCAP de Neonatología del Hospital Universitario Vall d'Hebron. Profesional NIDCAP.

## CALENDARIO Y HORARIO

El curso consta de un total de **12 horas**

**Jueves 6 de febrero de 09,30 a 17.30 horas**

**Viernes 7 de febrero de 09.00 a 17.00 horas**

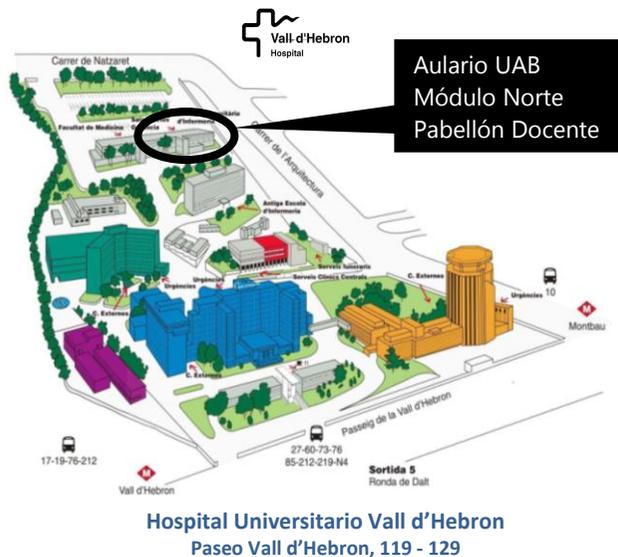
## ACREDITACIÓN

Este curso ha sido acreditado por el Consejo Catalán de la Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con **1,9 créditos**.



Se entregará **certificado de asistencia** a aquellos que hayan superado el **80 % de las horas del curso**.

## LUGAR DE REALIZACIÓN



Hospital Universitario Vall d'Hebron  
Paseo Vall d'Hebron, 119 - 129

## A QUIÉN SE DIRIGE

Curso dirigido a **profesionales de la salud que trabajan en el entorno de las unidades de neonatología**.

## INSCRIPCIONES

Para inscribirse debe enviar un correo electrónico a **[aulavhebron@vhebron.net](mailto:aulavhebron@vhebron.net)**, con los siguientes datos:

Nombre y apellidos:

NIF:

Categoría profesional:

Centro de trabajo:

Teléfono:

Dirección electrónica:

Para confirmar la inscripción se debe enviar el comprobante de transferencia bancaria, **donde conste el nombre de la persona inscrita al curso**, por correo electrónico o bien al fax 93 274 60 67.

### Plazas limitadas

El período de inscripción **finaliza el 29 de enero de 2014**

## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

	Antes 23.1.14	Después 23.1.14
Precio*	<b>100 €</b>	<b>115 €</b>

\*La inscripción incluye: asistencia, documentación y servicio café pausa.

Transferencia a nombre de:

**IV Curso de cuidados centrados en el desarrollo y la familia**

**La Caixa 2100 0764 38 0200117765**

Se admitirán las anulaciones que se realicen **antes del 3 de febrero de 2014**. Por gastos de anulación, se devolverá el 85% del importe de la inscripción.



# IV Curso de CUIDADOS CENTRADOS EN EL DESARROLLO Y EN LA FAMILIA



6 y 7 de febrero de 2014

Dirección del curso

**Dr. Josep Perapoch López**  
**Sra. M. José Cano Ochoa**  
Servicio de Neonatología

Organización del curso  
**Aula Vall d'Hebron**



## Introducción

En los últimos años han aparecido nuevos conocimientos sobre la influencia que el **entorno y el estilo de cuidados tienen en el desarrollo del recién nacido prematuro**. Se ha comprobado que **la reducción del estrés, la creación de un entorno enriquecedor y la participación de los padres y madres mejora su desarrollo** a corto, medio y largo plazo. Este tipo de cuidados se denominan **cuidados centrados en el desarrollo y en la familia – CCDF**.

## Objetivo general del curso

El objetivo principal es **conocer las principales características de los cuidados centrados en el desarrollo y en la familia, y adquirir algunas habilidades para aplicarlas**.

## Metodología

Se trata de un **curso teórico y práctico**. La teoría se desarrollará en **nueve temas diferenciados**, y la práctica se realizará en **talleres centrados en la aplicación práctica** de los conceptos teóricos

## Jueves 6 de febrero

### De 9.30 a 14.00 horas

#### 09.30 – 10.20 **Introducción a los cuidados centrados en el desarrollo y en la familia**

*Josep Perapoch. Neonatólogo, profesional NIDCAP  
Unidad de Neonatología. Hospital U. Vall d'Hebron*

#### 10.20 – 11.00 **Las conductas del recién nacido**

*Fátima Camba. Neonatóloga, profesional NIDCAP  
Unidad de Neonatología. Hospital U. Vall d'Hebron*

#### 11.00 – 11.20 **Coloquio**

11.20 – 11.50 Pausa

#### 11.50 – 12.30 **El cuidado de la posición**

*Estrella Gargallo. Enfermera neonatal, profesional NIDCAP  
Unidad de Neonatología. Hospital U. Vall d'Hebron*

#### 12.30 – 13.10 **La participación de los padres. Riesgo psicosocial**

*Elena Carrillo. Enfermera  
Unidad de Neonatología. Hospital U. Vall d'Hebron*

#### 13.10 – 13.50 **El dolor**

*Anna M. Sánchez. Enfermera neonatal  
Unidad de Neonatología. Hospital U. Vall d'Hebron*

#### 13.50 – 14.00 **Coloquio**

14.00 – 15.30 Comida

## Talleres

### De 15.30 a 17.30 horas

#### 1. El cuidado posicional

*Estrella Gargallo. Enfermera neonatal, profesional NIDCAP  
Unidad de Neonatología. Hospital U. Vall d'Hebron*

*M. José Cano. Enfermera neonatal, profesional NIDCAP  
Unidad de Neonatología. Hospital U. Vall d'Hebron*

#### 2. Las conductas

*Fátima Camba. Neonatóloga, profesional NIDCAP  
Unidad de Neonatología. Hospital U. Vall d'Hebron*

## Viernes 7 de febrero

### De 9 a 13.30 horas

#### 09.00 – 09.40 **La llegada a la sala**

*César W. Ruiz. Neonatólogo  
Unidad de Neonatología. Hospital U. Vall d'Hebron*

#### 09.40 – 10.20 **La seguridad del paciente**

*Estrella Gargallo. Enfermera neonatal, profesional NIDCAP  
Unidad de Neonatología. Hospital U. Vall d'Hebron*

#### 10.20 – 11.00 **El contacto piel a piel**

*Raquel Jordan. Neonatóloga  
Unidad de Neonatología. Hospital U. Vall d'Hebron*

#### 11.00 – 11.20 **Coloquio**

11.20 – 11.50 Pausa

#### 11.50 – 12.30 **La alimentación**

*Pepa Adrados. Terapeuta ocupacional  
Ángeles Linde. Neonatóloga  
Unidad de Neonatología. Hospital U. Vall d'Hebron*

#### 12.30 – 13.10 **El entorno físico de la unidad**

*Marcos Linés. Neonatólogo  
Unidad de Neonatología. Hospital U. Vall d'Hebron*

#### 13.10 – 13.30 **Coloquio**

13.30 – 15.00 Comida

## Talleres

### De 15.00 a 17.00 horas

#### 3. El ruido y la luz

*M. José Cano. Enfermera neonatal, profesional NIDCAP  
Unidad de Neonatología. Hospital U. Vall d'Hebron*

#### 4. La alimentación

*Cristina Copons. Neonatóloga  
Unidad de Neonatología. Hospital U. Vall d'Hebron  
Gemma March. Enfermera neonatal  
Unidad de Neonatología. Hospital U. Vall d'Hebron*

