

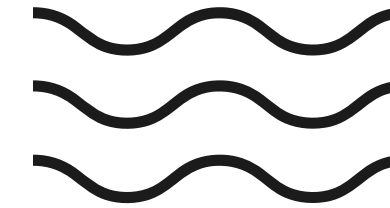


Ideas de iniciativas solidarias





Celebraciones solidarias



El día de tu **cumpleaños** puede ser una buena ocasión para contribuir a causas solidarias. ¡Puedes pedir a amigos y familiares que colaboren con tu iniciativa solidaria en sustitución al tradicional regalo personal!

¿Estás organizando tu **boda** y quieres tener un detalle especial con tus invitados? Hazles entrega de un detalle de boda solidario. Pregúntanos y te contaremos cómo!

Eventos deportivos

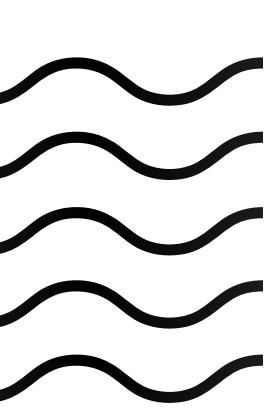
¿Te gusta practicar deporte y más si es por una buena causa?

Anímate a organizar una carrera, un torneo de pádel, de fútbol o del deporte que más te guste, una caminata popular, ...

¡Crear un **reto deportivo** e implicar a los amigos y conocidos puede ser muy divertido!



Torneo solidario organizado por el Club de tenis Sant Cugat a favor de la investigación de la ELA en Vall d'Hebron

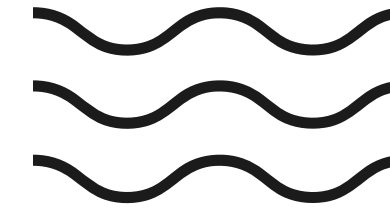


Eventos gastronómicos

Aporta tu granito de arena a Vall d'Hebron organizando una cena con tus amigos o familiares muy especial: ¡una **cena solidaria**!

También puedes organizar un vermut solidario al aire libre, un desayuno con amigos o una paella popular. ¡Todo evento gastronómico puede convertirse en una muy buena iniciativa solidaria!





Eventos culturales

Un concierto solidario puede ser una buena excusa para reunir a amigos, familiares y conocidos y disfrutar de un buen rato juntos.

Organiza un **concierto, un espectáculo o una obra de teatro solidarios** y recauda fondos con la entrada en el evento,

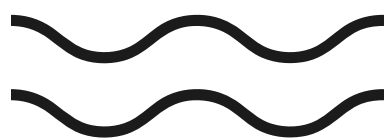




Implica a tu empresa

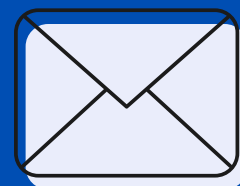
Plantea a la empresa o comercio donde trabajas organizar una actividad para recaudar fondos para Vall d'Hebron. ¡Tú y tus compañeros podéis ser los impulsores de la iniciativa y animar al resto a participar!

Organiza una **jornada deportiva, un redondeo de nómina o un día solidario** en el que se realicen varias actividades para recaudar fondos.



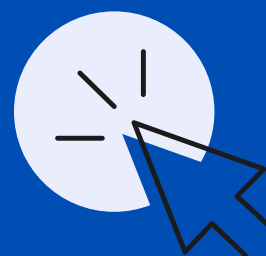
GRACIAS por colaborar con Vall d'Hebron

**Contigo,
SUMAMÓS**



Email

iniciatives@vallhebron.cat



Web

<https://www.vallhebron.com/es/colabora/iniciativas-solidarias>

#FemVHambtu

