

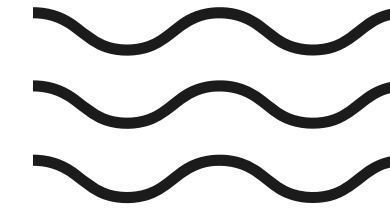


Idees d'iniciatives solidàries





Celebracions solidàries



El dia del teu **aniversari** pot ser una bona ocasió per contribuir a causes solidàries.

Pots demanar a amics i familiars que col·laborin amb la teva iniciativa solidària en substitució al tradicional regal personal!

Estàs organitzant el teu **casament** i vols tenir un detall especial amb els teus convidats? Fes-los entrega d'un detall de casament solidari. Pregunta'ns i t'explicarem com!



Esdeveniments esportius

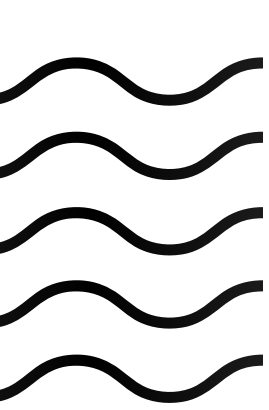
T'agrada practicar esport i més encara si és per una bona causa?

Anima't a organitzar una cursa, un torneig de pàdel, de fútbol o de l'esport que més t'agradi, una bicicletada, una caminada popular, ...

Crear un **repte esportiu** i implicar als amics i coneguts pot ser molt divertit!



Torneig solidari organitzat pel Club de tennis Sant Cugat a favor de la investigació de l'ELA a Vall d'Hebron

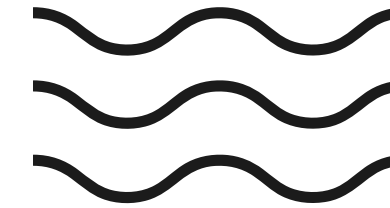


Esdeveniments gastronòmics

Aporta el teu granet de sorra a Vall d'Hebron organitzant un sopar amb els teus amics o familiars ben especial: un **sopar solidari!**

També pots organitzar un vermut solidari a l'aire lliure, un esmorzar amb amics o una paella popular. Tot esdeveniment gastronòmic pot convertir-se en una molt bona iniciativa solidària!





Esdeveniments culturals

Un concert solidari pot ser una bona excusa per reunir a amics, familiars i coneguts i gaudir d'una bona estona junts.

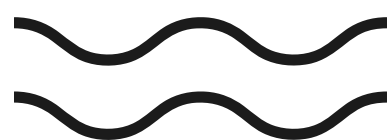
Organitza un **concert, un espectacle o una obra de teatre** solidaris i recapta fons amb l'entrada a l'esdeveniment,



Implica la teva empresa

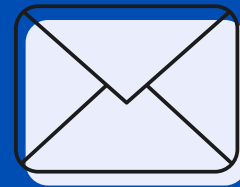
Proposa a l'empresa o comerç on treballes organitzar una activitat per recaptar fons per Vall d'Hebron. Tu i els teus companys podeu ser els impulsors de la iniciativa i animar a la resta a participar!

Organitzeu una **jornada esportiva, un arrodoniment de nòmina o un dia solidari** en el que realitzeu varies activitats per recaptar fons.



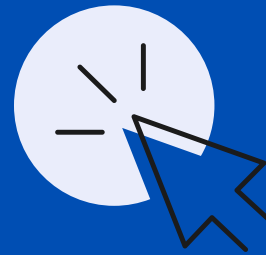
GRÀCIES per col·laborar amb Vall d'Hebron

**Amb tu,
SUMEM**



Email

iniciatives@vallhebron.cat



Web

www.vallhebron.com/colabora/iniciatives-solidaries

#FemVHambtu

