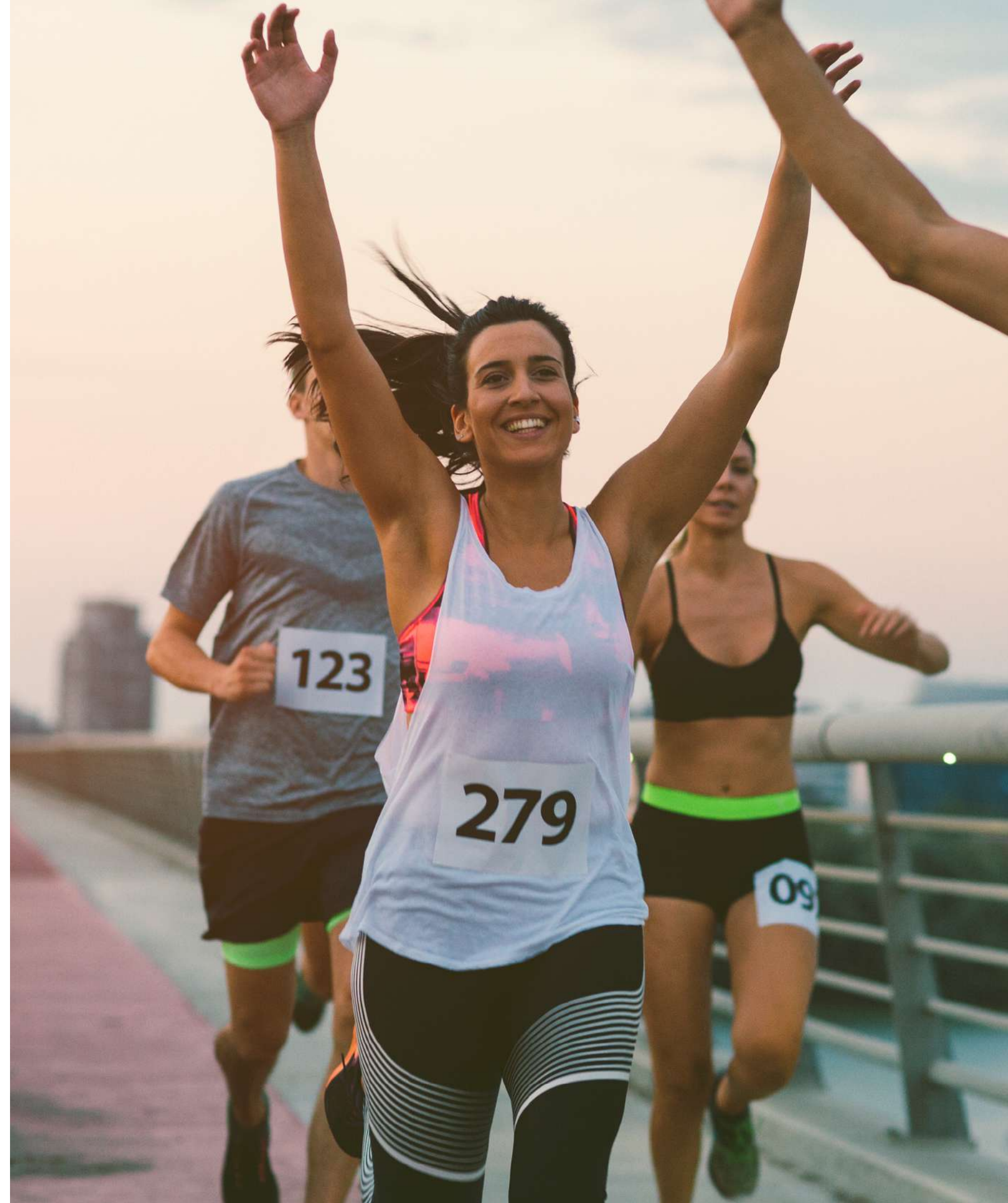




Iniciatives solidàries

a benefici de Vall d'Hebron





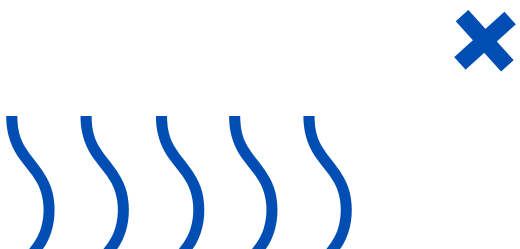
iGràcies!

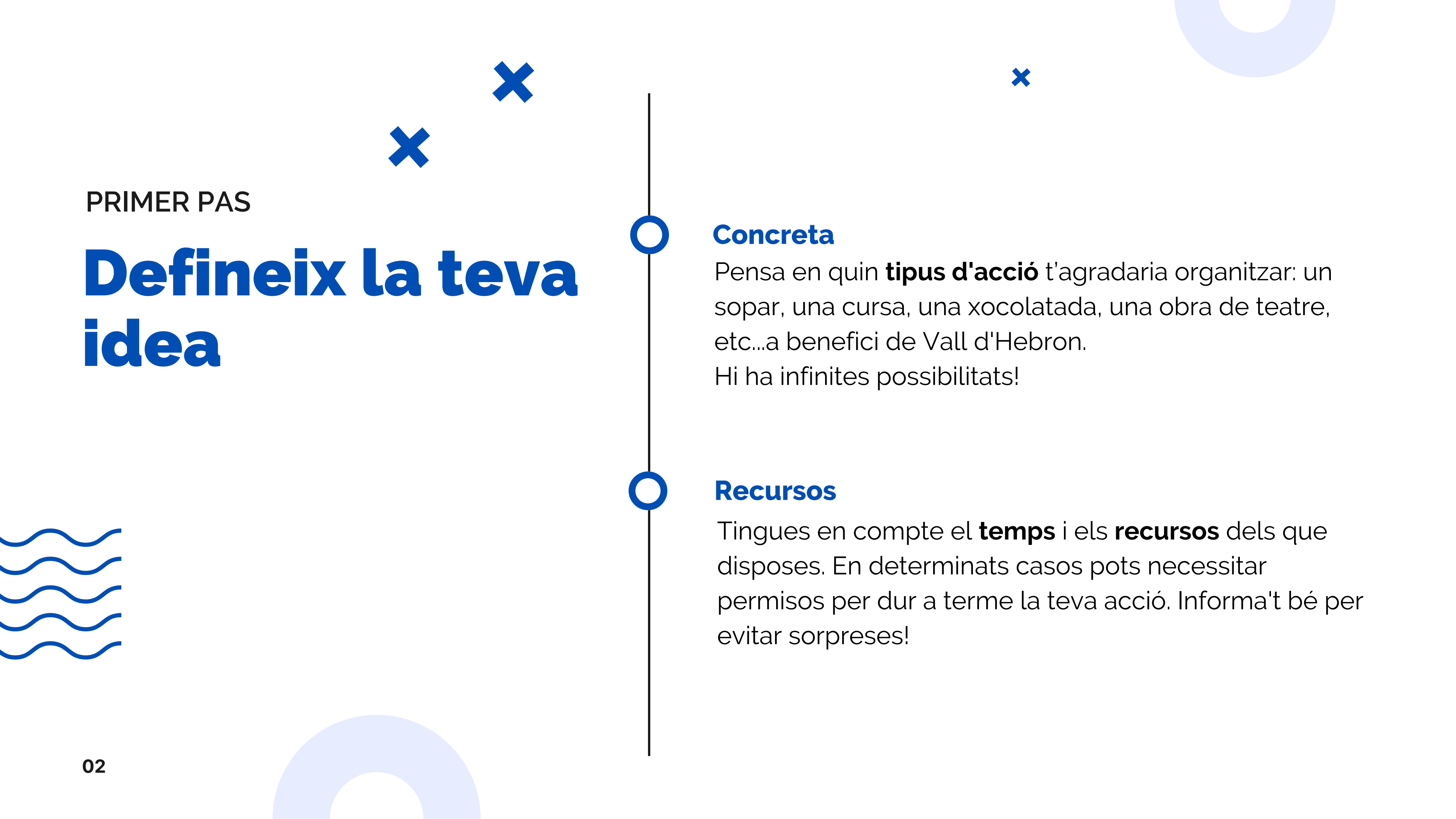
Et volem agrair haver pensat en Vall d'Hebron a l'hora d'organitzar una iniciativa solidària.

Cada dia són més les persones i organitzacions que donen suport als nostres grups de recerca i al programa Hospital Amable, a qui agraïm el seu suport per **donar impuls a la investigació i contribuir a millorar el benestar emocional dels nostres pacients.**

Ara, tu també pots fer-ho possible!

...comencem?





PRIMER PAS

Defineix la teva idea



Concreta

Pensa en quin **tipus d'acció** t'agradaria organitzar: un sopar, una cursa, una xocolatada, una obra de teatre, etc...a benefici de Vall d'Hebron.
Hi ha infinites possibilitats!



Recursos

Tingues en compte el **temps** i els **recursos** dels que disposes. En determinats casos pots necessitar permisos per dur a terme la teva acció. Informa't bé per evitar sorpreses!

Encara no saps quina acció solidària organitzar?

A continuació et donem varies idees!

✕ Celebracions solidàries

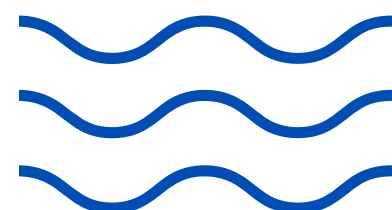
El dia del teu **aniversari** pot ser una bona ocasió per contribuir a causes solidàries.

Pots demanar a amics i familiars que col·laborin amb la teva iniciativa solidària en substitució al tradicional regal personal!

Estàs organitzant el teu **casament** i vols tenir un detall especial amb els teus convidats? Fes-los entrega d'un detall de casament solidari. Pregunta'ns i t'explicarem com!



Detalls de casament solidaris a benefici de la recerca de Vall d'Hebron



✕ Esdeveniments esportius

T'agrada practicar esport i més encara si és per una bona causa?

Anima't a organitzar una **cursa**, un **torneig de pàdel**, de **futbol** o de l'esport que més t'agradi, una bicicletada, una caminada popular, ...

Crear un **repte esportiu** i implicar als amics i coneguts pot ser molt divertit!



Torneig solidari organitzat pel Club de Tennis Sant Cugat a benefici de la investigació de la ELA a Vall d'Hebron

✕ Esdeveniments gastronòmics

Aporta el teu granet de sorra a Vall d'Hebron organitzant un sopar amb els teus amics o familiars ben especial: un **sopar solidari**!

També pots organitzar un **vermut solidari** a l'aire lliure, un **esmorzar** amb amics o una **paella popular**. Tot esdeveniment gastronòmic pot convertir-se en una molt bona iniciativa solidària!



Sopar solidari organitzat per la Fundació Joan Petit a benefici de la investigació del càncer infantil a Vall d'Hebron



✕ Esdeveniments culturals

Un concert solidari pot ser una bona excusa per reunir a amics, familiars i coneguts i gaudir d'una bona estona junts.

Organitza un **concert**, un **espectacle** o una **obra de teatre** solidaris i recapta fons amb l'entrada a l'esdeveniment,



Torneig de pàdel solidari organitzat per l'empresa Grup Calaf a benefici de la investigació del càncer infantil a Vall d'Hebron



Concert solidari organitzat per la Fundació ANAED a benefici de la investigació en psiquiatria a Vall d'Hebron

✕ Implica la teva empresa

Proposa a l'empresa o comerç on treballes organitzar una activitat per recaptar fons per Vall d'Hebron. Tu i els teus companys podeu ser els impulsors de la iniciativa i animar a la resta a participar!

Organitzeu una **jornada esportiva**, proposa un **arrodoniment de nòmina** o un **dia solidari** en el qual dueu a terme diverses activitats per recaptar fons.



SEGON PAS

Com poso en marxa la meva iniciativa?

Et proposem dues opcions:



1 Sigues promotor de la teva propia iniciativa

Ompler **aquest formulari** per explicar-nos en què consisteix la teva idea i ens posarem en contacte amb tu!

Un cop aprovada, podràs començar a **recaptar els fons de tots els participants de la teva iniciativa** i fer-nos arribar el total obtingut un cop finalitzada.





2 Crea el teu propi repte a la **plataforma d'iniciatives solidàries de Vall d'Hebron** clicant **aquí**:



Explica en què consistirà la teva acció i escull una **foto que defineixi el repte** que t'has proposat.



Marca't un **objectiu econòmic** a assolir.



Les persones que vulguin sumar-se al teu repte podran fer-ho realitzant un **donatiu online a través de la plataforma** i rebran per correu electrònic el **certificat fiscal** corresponent.

En què et podem ajudar?

Des de Vall d'Hebron t'oferirem **suport i assessorament** durant tot el transcurs de la teva iniciativa. És important que ens mantinguis informats de com avança per tal de poder-te acompanyar en tot el procés.



Si organitzes un acte i necessites material de **merchandising o suports de sensibilització** com roll-ups, banderoles, estovalles, díptics informatius,... t'ho podem fer arribar allà on ens diguis!

Et facilitarem el **logo "A benefici de Vall d'Hebron"** que podràs utilitzar per a la difusió de la teva iniciativa. Serà necessari que prèviament ens enviïs els dissenys per a la nostra validació.

TERCER PAS

Difon la teva iniciativa!



Promoure el repte o acció plantejada contribuirà a que la teva iniciativa arribi al màxim de persones possible.

Utilitza les **xarxes socials**, **plataformes de missatgeria instantània** i **correu electrònic** per difondre la teva acció i implicar a la teva gent.

Si ho consideres oportú, pots contactar també amb mitjans de comunicació!

Quan sigui possible, des de Vall d'Hebron farem difusió de la teva iniciativa a través dels nostres canals.





QUART PAS



Tancament de la iniciativa

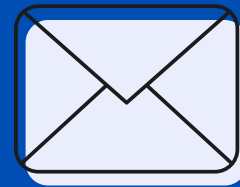
Un cop finalitzada la teva acció, podràs realitzar l'**ingrés de la recaptació** obtinguda a través de l'enllaç web que et facilitarem o, en el cas de requerir-ho, mitjançant transferència bancària.

Si és del teu interès, podem organitzar un **lliurament simbòlic** a Vall d'Hebron. Pot ser molt interessant fer arribar als teus col·laboradors la **foto de l'entrega de la donació!**

Per últim, recorda **enviar-nos fotografies i vídeos** de la teva iniciativa solidària! Estarem encantats de conèixer tots els detalls del gran dia!

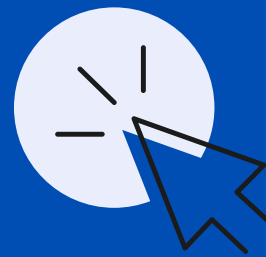
GRÀCIES per col·laborar amb Vall d'Hebron

**Amb tu,
SUMEM**



Email

iniciatives@vallhebron.cat



Web

www.vallhebron.com/colabora/iniciatives-solidaries

#FemVHambtu

