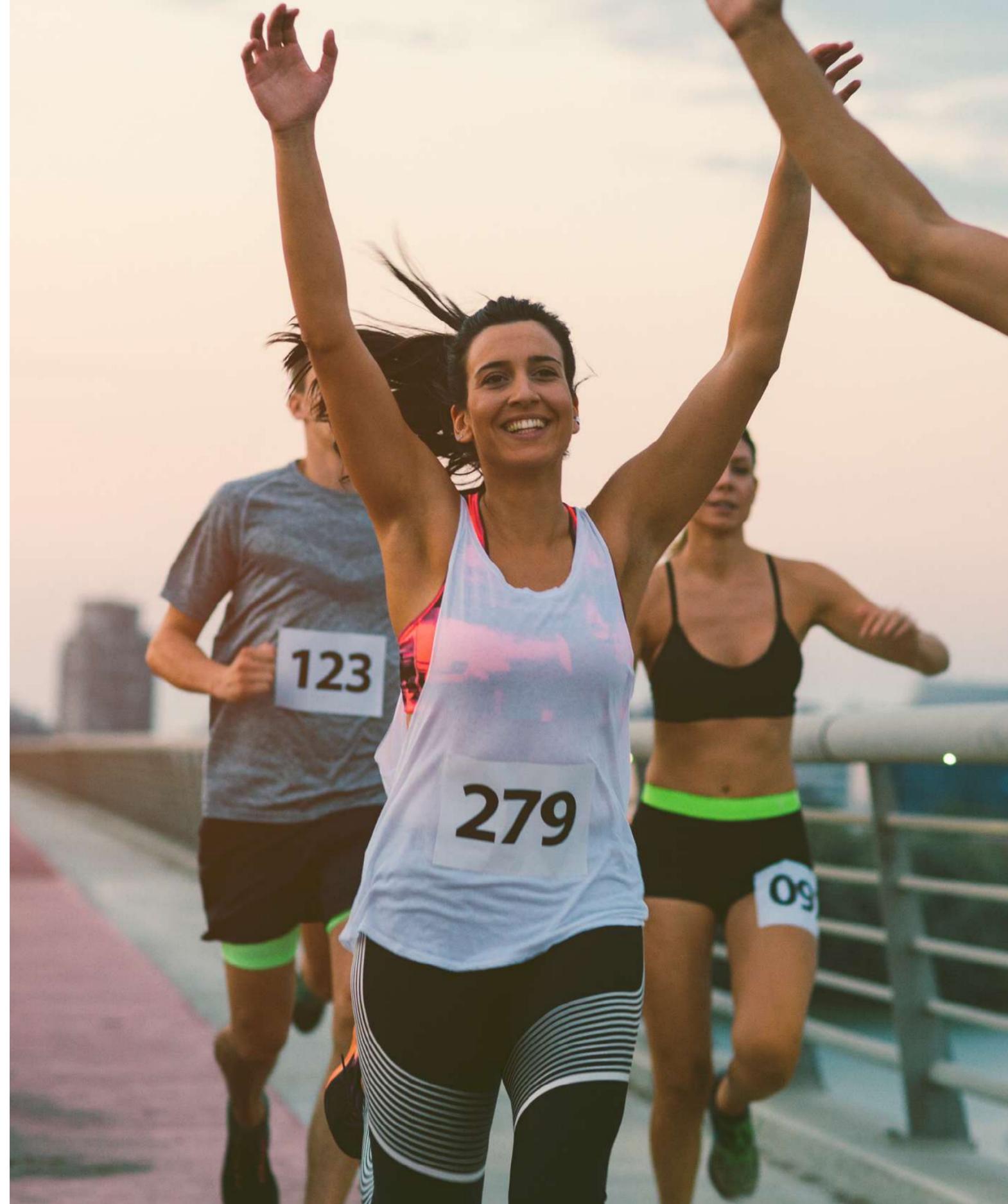


# Iniciativas solidarias

a beneficio de Vall d'Hebron



**Vall  
d'Hebron**





# ¡Gracias!

Queremos agradecerte haber pensado en Vall d'Hebron a la hora de organizar una iniciativa solidaria.

Cada día son más las personas y organizaciones que apoyan a nuestros grupos de investigación y al programa Hospital Amable, a los que agradecemos su apoyo para **dar impulso a la investigación** y **contribuir a mejorar el bienestar emocional de nuestros pacientes**.

¡Ahora, tú también puedes hacerlo posible!

## ...empezamos?



PRIMER PASO

# Define tu idea

## Concreta

Piensa en qué **tipo de acción** te gustaría organizar: una cena, una carrera, una chocolatada, una obra de teatro, etc...a beneficio de Vall d'Hebron.  
¡Hay infinitas posibilidades!

## Recursos

Ten en cuenta el **tiempo** y los **recursos** de los que dispones. En determinados casos puedes necesitar permisos para llevar a cabo tu acción. Infórmate bien para evitar sorpresas.

# ¿Todavía no sabes qué acción solidaria organizar?

¡A continuación te damos varias ideas!

## ✘ Celebraciones solidarias

El día de tu **cumpleaños** puede ser una buena ocasión para contribuir a causas solidarias.

¡Puedes pedir a amigos y familiares que colaboren con tu iniciativa solidaria en sustitución al tradicional regalo personal!

¿Estás organizando tu **boda** y quieres tener un detalle especial con tus invitados? Hazles entrega de un detalle de boda solidario. ¡Pregúntanos y te explicaremos cómo!



Detalles de boda solidarios a beneficio de la investigación de Vall d'Hebron

## ✘ Eventos deportivos

¿Te gusta practicar deporte y más si es por una buena causa?

Anímate a organizar una **carrera**, un **torneo de pádel**, de **fútbol** o del deporte que más te guste, una caminata popular, ...

¡Crear un **reto deportivo** e implicar a los amigos y conocidos puede ser muy divertido!



Torneo de tenis solidario organizado por el Club de Tenis Sant Cugat a beneficio de la investigación de la ELA en Vall d'Hebron

## ✘ Eventos gastronómicos

Aporta tu granito de arena a Vall d'Hebron organizando una cena con tus amigos o familiares muy especial: ¡una **cena solidaria**!

También puedes organizar un **vermut solidario** al aire libre, un **desayuno** con amigos o una **paella popular**. ¡Todo evento gastronómico puede convertirse en una muy buena iniciativa solidaria!



Cena solidaria organizada por la Fundación Joan Petit a beneficio de la investigación del cáncer infantil en Vall d'Hebron



## ✘ Eventos culturales

Un concierto solidario puede ser una buena excusa para reunir a amigos, familiares y conocidos y disfrutar de un buen rato juntos.

Organiza un **concierto**, un **espectáculo** o una **obra de teatro** solidarios y recauda fondos con la entrada del evento,



Torneo de pádel solidario organizado por la empresa Grup Calaf a beneficio de la investigación del cáncer infantil en Vall d'Hebron



Concierto solidario organizado por la Fundación ANAED a beneficio de la investigación en psiquiatría en Vall d'Hebron

## ✘ Implica a tu empresa

Plantea a la empresa o comercio donde trabajas organizar una actividad para recaudar fondos para Vall d'Hebron.

¡Tú y tus compañeros podéis ser los impulsores de la iniciativa y animar al resto a participar!

Organiza una **jornada deportiva**, propón un **redondeo de nómina** o un **día solidario** en el que se realicen varias actividades para recaudar fondos para la causa.



## SEGUNDO PASO

# ¿Cómo pongo en marcha mi iniciativa?

Te proponemos dos opciones:

## 1 Sé promotor de tu propia iniciativa

¡Rellena **este formulario** para explicarnos en que consiste tu idea y nos pondremos en contacto contigo!

Una vez aprobada, podrás empezar a **recaudar los fondos de todos los participantes de tu iniciativa** y hacernos llegar el total obtenido una vez finalizada.





**2** Crea tu propio reto en la **plataforma de iniciativas solidarias de Vall d'Hebron** haciendo clic **aquí**.



**Explica en qué va a consistir tu acción** y escoge una **foto que defina el reto** que te has propuesto.



Márcate un **objetivo económico** a alcanzar.



Las personas que quieran sumarse a tu reto podrán hacerlo realizando un **donativo online a través de la plataforma** y recibirán por correo electrónico el **certificado fiscal** correspondiente.

# ¿En qué podemos ayudarte?

Desde Vall d'Hebron te ofreceremos **apoyo y asesoramiento** durante todo el transcurso de tu iniciativa. Es importante que nos mantengas informados de cómo avanza para poder acompañarte en todo el proceso.



Si organizas un acto y necesitas material de **merchandising o soportes de sensibilización** como roll-ups, banderolas, manteles, dípticos informativos, etc. te lo podemos hacer llegar allá donde nos digas!



Te facilitaremos el **logo "A beneficio de Vall d'Hebron"** que podrás utilizar para la difusión de tu iniciativa. Será necesario que previamente nos envíes los diseños para nuestra validación.

TERCER PASO

# ¡Difunde tu iniciativa!



Promover el reto o acción planteada contribuirá a que tu iniciativa llegue al máximo de personas posible.

Utiliza las **redes sociales, plataformas de mensajería instantánea y correo electrónico** para difundir tu acción y implicar a tu gente.

Si lo consideras oportuno, puedes contactar también con medios de comunicación!

Cuando sea posible, desde Vall d'Hebron haremos difusión de tu iniciativa a través de nuestros canales.





CUARTO PASO

## Cierre de la iniciativa



Una vez finalizada tu acción, podrás realizar el **ingreso de la recaudación** obtenida a través del enlace web que te facilitaremos o, en caso de requerirlo, mediante transferencia bancaria.

Si es de tu interés, podemos organizar una **entrega simbólica** en Vall d'Hebron. ¡Puede ser muy interesante hacer llegar a tus colaboradores la **foto de la entrega de la donación!**

Por último, ¡recuerda **enviarnos fotografías y vídeos** de tu iniciativa solidaria! ¡Estaremos encantados de conocer todos los detalles del gran día!

GRACIAS por colaborar con Vall d'Hebron

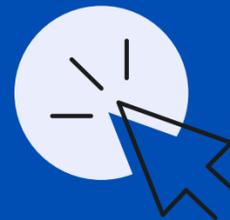


# Contigo, SUMAMOS



## Email

[iniciatives@vallhebron.cat](mailto:iniciatives@vallhebron.cat)



## Web

<https://www.vallhebron.com/es/colabora/iniciativas-solidarias>

#FemVHambtu

