



Co-funded by the  
European Union

# PSYHEALTH WORXS!

Prevençió del risc psicosocial i  
estàndars de treball



# Per què PsyHealth worXs!

El 50% dels empleats de la UE declaren patir estrès laboral. I al voltant del 80% dels directius estan preocupats pels riscos psicosocials a les seves organitzacions. A més, la llei europea obliga els empresaris a garantir la seguretat i la salut dels seus empleats. Tanmateix, només el 30% de les organitzacions tenen procediments establerts per fer front als riscos psicosocials.

A PsyHealth worXs! aprendràs a fer una avaluació de riscos psicosocials perquè puguis ajudar a canviar aquests números! Et guiarem a través dels 7 passos de l'avaluació del risc psicosocial, presentarem els últims resultats de la investigació, compartirem idees i consells dels professionals i habilitats per adaptar les lliçons apreses al teu context específic. Uneix-te a nosaltres per fer del lloc de treball un lloc més productiu i saludable i, en definitiva, millor per a tots i totes.

# Sobre PsyHealth worXs!

**Gestiona els riscos psicosocials i crea llocs de treball saludables per als empleats feliços.**

PsyHealth worXs! és un projecte finançat per EIT Health i dut a terme per la RWTH Aachen University en col·laboració amb les universitats de Maastricht i Lisboa.

L'objectiu de PsyHealth worXs! és el desenvolupament d'una aplicació d'aprenentatge digital de fàcil accés i utilització orientada a la pràctica basada en el coneixement científic. Permet ensenyar a totes les parts interessades rellevants com avaluar el risc psicosocial.



# Què aconseguiràs

El curs comença el 28 d'octubre de 2024.

Durant un període de sis setmanes, utilitzarem exemples pràctics i orientats a l'aplicació per ensenyar el procés d'avaluació del risc de les demandes mentals.

- Què és l'estrès laboral?
- Per què és necessària una avaluació del risc psicosocial?
- Fonaments científics i obligacions legals
- Obstacles en l'avaluació del risc psicosocial
- Orientació pas a pas durant el cicle del procés
- Reflexions dels professionals



## ESFORÇ

Fes-ho al teu ritme dedicant 2-3 hores a la setmana



## COST

La participació és gratuïta



## SERIOUS GAME

Transfereix els teus coneixements en habilitats provant-los en un entorn virtual



## CERTIFICAT

Aconsegueix un certificat i demostra les teves habilitats per 111€



## DISCUSIÓ

Intercanvia experiències amb professionals i experts al fòrum de discussió



## IDIOMES

Anglès amb subtítols en: alemany, anglès, eslovè, espanyol, francès, neerlandès, luxemburguès, portuguès, romanès i suec

# El viatge



## SOBRE PRA

1a setmana

Què i per què?  
Necessitats + antecedents  
legals, definicions, diferències i  
categorització



## ESPECIFICACIÓ

2a setmana

Visió general del procés, passos  
periòdics i superació d'obstacles,  
especificació com a primer pas i  
estratègies de bones pràctiques



## GESTIÓ DE RISCOS

3a setmana

Opcions d'avaluació + eines i  
anàlisi de riscos



## INTERVENCIONS

4a setmana

Planificació i implementació  
d'intervencions amb factors  
d'èxit



## EFICÀCIA

5a setmana

Avaluació de l'eficàcia i  
exemples de bones pràctiques



## CONTINUACIÓ

6a setmana

Documentació, continuació i  
conclusió

# Requisits d'inscripció

**Per qualificar-te per a PsyHealth worXs! has de:**



Ser responsable o implicar-te en les polítiques de seguretat i salut laboral de la teva organització.



Comença des del principi: no hi ha requisits previs.



Ser gerent o supervisor, metge de salut laboral, responsable de RRHH, responsable de salut laboral, especialista en seguretat i salut... o qualsevol part interessada en temes de salut laboral.

## Obligacions financeres

El MOOC està disponible gratuïtament sense cap cost.

A edX, oferim una pista d'usuari verificada, que conté dues tasques per obtenir un certificat per 111€.



# Coneix els nostres socis

Els nostres socis són experts destacats que han contribuït al disseny del programa de formació.

Alemanya



University Hospital  
Aachen

Països Baixos



Maastricht  
University

Portugal



Faculty of Human  
Kinetics

Luxemburg



University of  
Luxembourg

Eslovènia



University Medical  
Centre Ljubljana

Romania



Atelierul de Idei

Suècia



KTH Royal Institute  
of Technology

Suècia



University of  
Gothenburg

Espanya



Institut Català de la  
Salut - Hospital  
Universitari Vall  
d'Hebron

Espanya



Hospital Clínic de  
Barcelona

Espanya



DKV Salud



# Sobre EIT Health

La nostra àmplia comunitat, que inclou aproximadament 150 organitzacions associades de primer nivell mundial, treballa a través de les fronteres per reunir els tres mons de l'empresa, la recerca i l'educació. Amb el suport de la Unió Europea, EIT Health reuneix les ments més brillants del món dels negocis, la investigació, l'educació i la prestació d'assistència sanitària per respondre als reptes de salut més grans als quals s'enfronta Europa.

**Més informació a <http://eithealth.eu>**



Co-funded by the  
European Union





# Més informació



**REGISTRA'T**

Registra't via edX  
<https://www.edx.org/learn/medicine/rwth-aachen-university-psyhealth-worxs-psychosocial-health-prevention-and-work-standards>



**ESCRIU UN EMAIL**

Posa't en contacte amb nosaltres via  
[psyhealthworxs@ukaachen.de](mailto:psyhealthworxs@ukaachen.de)



**MIRA EL TRAILER**

Mira'l a Youtube  
<https://youtu.be/UEMgzam2FGY>



**LLEGEIX EL PAPER**

DOI: 10.3233/WOR-211264



# PSYHEALTH WORXS!

Fes la sol·licitut abans del 4 de novembre de 2024

<https://eithealth.eu/programmes/psyhealth-worxs/>

