



9ª JORNADA OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

18 I 19 DE JUNY DE 2025

BARCELONA



9ª JORNADA

OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

18 I 19 DE JUNY DE 2025

INFORMACIÓ

OBJECTIU:

Oferir als professionals de la salut de l'àmbit de l'atenció primària els coneixements necessaris per poder valorar i tractar l'obesitat mòrbida. Reconèixer que l'obesitat és una malaltia crònica, en un canvi continu, recidivant, que té una etiologia multifactorial i múltiples conseqüències per a la salut. Conèixer una varietat d'eines i mètodes que poden ajudar i millorar la implementació de programes de gestió del pes en un entorn d'atenció primària.

SEU:

Sala d'actes Pavelló Docent
Vall d'Hebron Hospital Campus
Passeig Vall d'Hebron, 119 – 129



DIRECCIÓ:

Dra. Andreea Ciudin

Cap de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron.

Dra. Raquel Nogues

Cap de la 1ª Unitat d'obesitat del CAP de Sant Rafael, Barcelona.

Dr. Eduard Mogas

Cap de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat Pediàtrica del Servei d'Endocrinologia i Nutrició Pediàtric, Hospital Universitari Vall d'Hebron.

ACREDITACIÓ:

Solicitada l'acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Es lliurarà certificat d'assistència als alumnes presents en el 100% de les sessions.

QUOTA D'INSCRIPCIÓ:

Inscripció: Gratuïta amb inscripció prèvia, que s'ha de fer a través de la pàgina web:

Todas las inscripciones deben realizarse a través de la página web:

<https://www.vallhebron.com/docencia/aula-vall-dhebron/agenda-cientifica>

SECRETARIA TÈCNICA:

Aula Vall d'Hebron - Secretaria Tècnica activitats formatives externes–

inscripciones@aulavallhebron.cat - 693785436



Aula Vall d'Hebron - Secretaría Técnica actividades formativas externas
inscripciones@aulavallhebron.cat - 693785436



9ª JORNADA

OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

18 I 19 DE JUNY DE 2025

PROGRAMA - DIA 1: 18 juny de 2025

09:00-09:20 BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DEL CURS

Andreea Ciudin, M^a José Abadias, Roser Àngles, Jose Manuel Domínguez, Cristina Hernández i Estevo Santamaria

09:20-10:30 PRIMER ANIVERSARI DE LA UTIO: EL SEU DESENVOLUPAMENT

Moderadora: Andreea Ciudin

Passes fermes: resultats en el canvi de paradigma de l'obesitat. Andreea Ciudin i Eduard Mogas

Primers amics: PADEICS Obesitat. Carmen Cañas i Roser Àngles

Et puc agafar un trosset? (de teixit adipós). Albert Lecube

Discussió.

10:30-11:30 TRENCANT MITES EN OBESITAT: RESULTATS EN RECERCA CLÍNICA.

Moderadores: Maria Pérez i Pilar Costa

Malaltia metabòlica hepàtica: diagnòstic, tractament i resultats de l'estudi HEYMDAL.

Alba Rojano

Insuficiència cardíaca amb funció sistòlica preservada: diagnòstic, tractament i resultats de l'estudi PI23/01209. Ana Méndez

Obesitat sarcopènica: diagnòstic, tractament i resultats de l'estudi GLANCE. Fiorella Palmas

Obesitat de base genètica: quan sospitar-la? Eduard Mogas

11:30-12:00 Descans/Cafè

12:00-13:00 NOVES GALÀXIES PER EXPLORAR: NOVETATS EN EL TRACTAMENT DE L'OBESITAT

Moderadores: Vanesa Flores i Francesca Filippi

El pes ideal no existeix: actualització de fàrmacs per a l'obesitat. Andreea Ciudin, Maria Clemente

Actualització en assajos clínics en obesitat. Mercè Abad

Discussió

13:00-14:30 TAULA COORDINADA PER ATENCIÓ PRIMÀRIA

Moderadors: Raquel Nogues i Francisco Luque

Ruta assistencial SAP Muntanya. Maria Úbeda, Maria Santos i Silvia López

Sinergia CAMFiC: guia ABCD. Aida Ovejas i Carla Morer

Experiència a la vida real. Marta Selvi i Maria Bañó

14:30-15:30 Descans/Dinar

15:30-16:30 JUNTS SOM MÉS FORTS: PERSPECTIVA DELS PACIENTS AMB OBESITAT

Moderadors: Clara Grau i Víctor Suárez

La importància de l'associació de pacients. Xandra Alemany

La importància d'incorporar la perspectiva dels pacients en la pràctica clínica. Víctor Suárez

Experiència UTIO grup focal. Clara Grau

16:30-17:00 DISCUSSIÓ FINAL I CLOENDA





9ª JORNADA

OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

18 I 19 DE JUNY DE 2025

PROGRAMA - DIA 2: 19 de juny de 2025

09:00-09:10 BENVINGUDA

Andreea Ciudin i Estevo Santamaria

09:10-09:20 OXIGENEM AQUEST COS. ACTIVITAT FÍSICA. Javier Butragueño

09:20-09:40 FISIOLOGIA DEL MÚSCUL EN L'OBESITAT. Javier Butragueño

09:40-10:00 MODEL UTIO DE REHABILITACIÓ I FISIOTERÀPIA. Inma Donat

10:00-10:15 MODEL PROGRAMA D'ABORDATGE PSICOLÒGIC EN L'OBESITAT D'ADULTS. Víctor Suárez

10:15-10:30 MODEL PROGRAMA D'ABORDATGE PSICOLÒGIC EN L'OBESITAT PEDRIÀTICA. Paula Martínez

10:30-11:00 Descans/Cafè

11:00-11:40 INTERPRETA LA TEVA COMPOSICIÓ CORPORAL: INBODY. Resultats de la UTIO. Marta Comas

11:40-12:10 PROGRAMA DE SESSIONS GRUPALS. Resultats de la UTIO adults. Anna Juan i Elina Vidal

12:10-12:30 PROGRAMA DE SESSIONS GRUPALS. Resultats de la UTIO pediàtrica. Norma García

12:30-13:30 TALLER PRÀCTIC DE FIBROSCAN. Anna Prats

13:30-14:00 DISCUSSIÓ FINAL I CLOENDA



9ª JORNADA

OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

18 I 19 DE JUNY DE 2025

PROFESSORAT:

Aida Ovejas

Facultativa Especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Adjunta a la Direcció de l'EAP Horta (7D i 7F). Àmbit d'Atenció Primària Barcelona Ciutat. Institut Català de la Salut.

Alba Rojano

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Adjunta del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Albert Lecube

Facultatiu Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Cap de Secció del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Ana Méndez

Facultativa Especialista en Cardiologia. Unitat d'Insuficiència Cardíaca i Unitat Cardiorenal. Servei de Cardiologia. Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Andreea Ciudin

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Cap de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Centre d'Excel·lència acreditat per la EASO (European Society for the Study of Obesity), Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Anna Juan

Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Dietista de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Anna Prats

Graduada en Infermeria. Infermera de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Carla Morer

Facultativa Especialista en Atenció Primària. EAP 8B PORTA | CAP Rio de Janeiro | UTAC Muntanya, Barcelona

Carmen Cañas

Graduada en Infermeria. Adjunta de coordinació PADEICS Obesitat. Infermera Clínica Territorial ARES-AP, Gerència d'Atenció Primària i a la Comunitat Delta, Àmbit Territorial Metropolitana Sud

Clara Grau

Cap de la Unitat Participació Ciutadana, Hospital Universitari Vall d'Hebron



9ª JORNADA

OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

18 I 19 DE JUNY DE 2025

Cristina Hernández

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Cap del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Eduard Mogas

Facultatiu Especialista en Endocrinologia i Nutrició Pediàtrica. Cap de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat Pediàtrica, del Servei d'Endocrinologia i Nutrició Pediàtric, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Estevo Santamaria

Facultatiu Especialista en Neurologia. Coordinador de procés ambulatori i relació amb el territori, Subdirecció Assistencial, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Elina Vidal

Graduada en Dietètica i Nutrició. Dietista la de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Fiorella Palmas

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Adjunta del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Francesca Filippi

Especialista en Farmacologia Clínica. Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Francisco Luque

Director EAP Guineueta. Gerència Territorial de Barcelona, Institut Català de la Salut. Departament de Salut, Generalitat de Catalunya

Inma Donat

Adjunta del Servei de Rehabilitació. Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Javier Butragueño

Fundador Obesity Management School, Coordinador del grup d'exercici i obesitat de la SEEDO

José Manuel Domínguez

Subdirector Assistencial de Pediatria, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Maria Bañó

Facultativa especialista en Medicina Familiar i Comunitària. EAP Sant Andreu (9H) | SAP Muntanya Àmbit d'Atenció Primària Barcelona Ciutat, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya



9ª JORNADA

OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

18 I 19 DE JUNY DE 2025

Maria Clemente

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició Pediàtrica. Cap de Secció d'Endocrinologia i Nutrició Pediàtrica, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Maria Pérez

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Adjunta del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Maria Santos

Graduada en Infermeria. CAP de Sant Rafael, Barcelona

Maria Úbeda

Facultativa Especialista en Atenció Primària, EAP Horta 7D, Àmbit d'Atenció Primària, Institut Català de la Salut, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya

Mª José Abadías

Facultativa Especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Directora Assistencial, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Marta Comas

Graduada en Dietètica i Nutrició. Dietista la de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Marta Selvi

Facultativa especialista en Medicina Familiar i Comunitària. CAP Casernes 9I. Àmbit d'Atenció Primària Barcelona Ciutat, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya

Mercè Abad

Graduada en Infermeria. Coordinadora d'investigació clínica i assajos clínics del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron.

Norma García

Graduada en Dietètica i Nutrició. Dietista la de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat Pediàtrica, Servei d'Endocrinologia i Nutrició Pediàtrica, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Paula Martínez

Especialista en Psicologia. Secció de Psiquiatria d'Enllaç i Interconsulta. Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat Pediàtrica, del Servei d'Endocrinologia i Nutrició Pediàtric, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Pilar Costa

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Adjunta del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Raquel Nogués

Facultativa Especialista en Atenció Primària. Cap de la 1ª Unitat d'obesitat del CAP de Sant Rafael, Barcelona



9^a JORNADA

OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

18 I 19 DE JUNY DE 2025

Roser Àngles

Directora Assistencial d'Hospitals de l'Institut Català de la Salut

Silvia López

Graduada en Nutrició Humana i Dietètica. Nutricionista dels EAPs de Turó-Vilapicina i Guineueta, Barcelona

Vanesa Flores

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Adjunta del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Víctor Suárez

Especialista en Psicologia. Secció de Psiquiatria d'Enllaç i Interconsulta. Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Xandra Alemany

Asociación Nacional de Apoyo Tratamiento para la Obesidad-ANATO.



9ª JORNADA

OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

18 I 19 DE JUNY DE 2025

AMB EL PATROCINI DE:

