

PSYHEALTH WORXS!

Prevençió del risc psicosocial i
estàndars de treball



Per què PsyHealth worXs!

El 50% dels empleats de la UE declaren patir estrès laboral. I al voltant del 80% dels directius estan preocupats pels riscos psicosocials a les seves organitzacions. A més, la llei europea obliga els empresaris a garantir la seguretat i la salut dels seus empleats. Tanmateix, només el 30% de les organitzacions tenen procediments establerts per fer front als riscos psicosocials.

A PsyHealth worXs! aprendràs a fer una avaluació de riscos psicosocials perquè puguis ajudar a canviar aquests números! Et guiarem a través dels 7 passos de l'avaluació del risc psicosocial, presentarem els últims resultats de la investigació, compartirem idees i consells dels professionals i habilitats per adaptar les lliçons apreses al teu context específic. Uneix-te a nosaltres per fer del lloc de treball un lloc més productiu i saludable i, en definitiva, millor per a tots i totes.

Sobre PsyHealth worXs!

Gestiona els riscos psicosocials i crea llocs de treball saludables per als empleats feliços.

PsyHealth worXs! és un projecte finançat per EIT Health i dut a terme per la RWTH Aachen University en col·laboració amb les universitats de Maastricht i Lisboa.

L'objectiu de PsyHealth worXs! és el desenvolupament d'una aplicació d'aprenentatge digital de fàcil accés i utilització orientada a la pràctica basada en el coneixement científic. Permet ensenyar a totes les parts interessades rellevants com avaluar el risc psicosocial.



Què aconseguiràs

El curs comença el 27 d'octubre de 2025.

Durant un període de sis setmanes, utilitzarem exemples pràctics i orientats a l'aplicació per ensenyar el procés d'avaluació del risc de les demandes mentals.

- Què és l'estrès laboral?
- Per què és necessària una avaluació del risc psicosocial?
- Fonaments científics i obligacions legals
- Obstacles en l'avaluació del risc psicosocial
- Orientació pas a pas durant el cicle del procés
- Reflexions dels professionals



ESFORÇ

Fes-ho al teu ritme dedicant 2-3 hores a la setmana



SERIOUS GAME

Transfereix els teus coneixements en habilitats provant-los en un entorn virtual



DISCUSIÓ

Intercanvia experiències amb professionals i experts al fòrum de discussió



COST

La participació és gratuïta



CERTIFICAT

Aconsegueix un certificat i demostra les teves habilitats per 101 €



IDIOMES

Anglès amb subtítols en: alemany, anglès, eslovè, espanyol, francès, neerlandès, luxemburguès, portuguès, romanès i suec

El viatge



SOBRE PRA

1a setmana

Què i per què?

Necessitats + antecedents
legals, definicions, diferències i
categorització



ESPECIFICACIÓ

2a setmana

Visió general del procés, passos
periòdics i superació d'obstacles,
especificació com a primer pas i
estratègies de bones pràctiques



GESTIÓ DE RISCOS

3a setmana

Opcions d'avaluació + eines i
anàlisi de riscos



INTERVENCIONS

4a setmana

Planificació i implementació
d'intervencions amb factors
d'èxit



EFICÀCIA

5a setmana

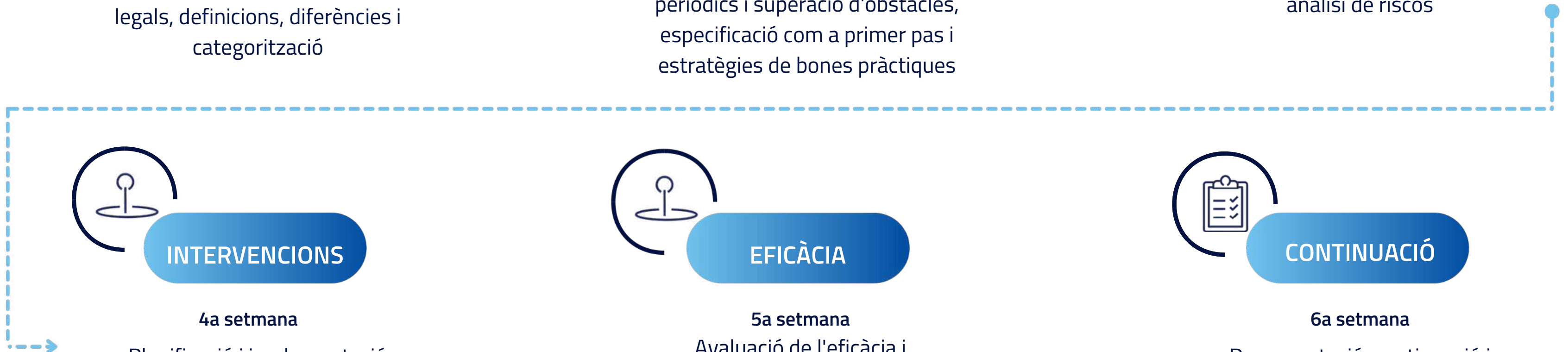
Avaluació de l'eficàcia i
exemples de bones pràctiques



CONTINUACIÓ

6a setmana

Documentació, continuació i
conclusió



Requisits d'inscripció

Per qualificar-te per a PsyHealth worXs! has de:



Ser responsable o implicar-te en les polítiques de seguretat i salut laboral de la teva organització.



Comença des del principi: no hi ha requisits previs.

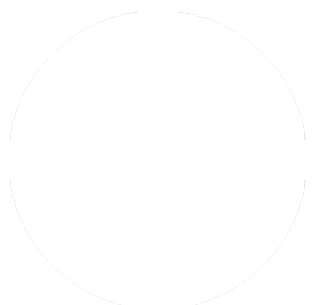


Ser gerent o supervisor, metge de salut laboral, responsable de RRHH, responsable de salut laboral, especialista en seguretat i salut... o qualsevol part interessada en temes de salut laboral.

Obligacions financeres

El MOOC està disponible gratuïtament sense cap cost.

A edX, oferim una pista d'usuari verificada, que conté dues tasques per obtenir un certificat per 101€.



Coneix els nostres socis

Els nostres socis són experts destacats que han contribuït al disseny del programa de formació.

Alemanya



University Hospital
Aachen

Països Baixos



Maastricht
University

Portugal



Faculty of Human
Kinetics

Luxemburg



University of
Luxembourg

Eslovènia



University Medical
Centre Ljubljana

Romania



Atelierul de Idei

Suècia



KTH Royal Institute
of Technology

Suècia



University of
Gothenburg

Espanya



Institut Català de la
Salut - Hospital
Universitari Vall
d'Hebron

Espanya



Hospital Clínic de
Barcelona

Espanya



DKV Salud

Sobre EIT Health

La nostra àmplia comunitat, que inclou aproximadament 150 organitzacions associades de primer nivell mundial, treballa a través de les fronteres per reunir els tres mons de l'empresa, la recerca i l'educació. Amb el suport de la Unió Europea, EIT Health reuneix les ments més brillants del món dels negocis, la investigació, l'educació i la prestació d'assistència sanitària per respondre als reptes de salut més grans als quals s'enfronta Europa.

Més informació a <http://eithealth.eu>



Co-funded by the
European Union



Més informació



REGISTRA'T

Registra't via edX
<https://www.edx.org/learn/medicine/rwth-aachen-university-psyhealth-worxs-psychosocial-health-prevention-and-work-standards>



ESCRIU UN EMAIL

Posa't en contacte amb
nosaltres via
psyhealthworxs@ukaachen.de



MIRA EL TRAILER

Mira'l a Youtube
<https://youtu.be/UEMgzam2FGY>



LLEGEIX EL PAPER

DOI: 10.3233/WOR-211264



PSYHEALTH WORXS!

Fes la sol·licitut abans del 3 de novembre de 2025

<https://eithealth.eu/programmes/psyhealth-worxs/>

