



JORNADAS DE COMPRESIÓN

11 de Noviembre del 2025
BARCELONA

Dirección: Neus Pelay Panes.

Enfermera supervisora. Consultas Externas, Hospital General.

Hospital Universitario Vall d'Hebron

PRESENTACIÓN

El objetivo de las jornadas de compresión es formar a los profesionales sanitarios en el uso adecuado de la terapia compresiva, proporcionando un enfoque integral para la evaluación, tratamiento y derivación ágil de personas con lesiones en extremidades inferiores. La formación busca unificar criterios y prácticas en torno a la compresión, abordando tanto los fundamentos teóricos como la aplicación práctica de esta terapia.

Dirigido a profesional sanitario involucrado en el cuidado de heridas, aquellos que trabajan en unidades especializadas en el manejo de heridas complejas y en unidades vasculares, así como aquellos que prestan atención domiciliaria a pacientes con lesiones en las extremidades inferiores.

SEDE

Aulas 4 y 5 – Planta 11

Hospital General Vall d'Hebron

Pg. de la Vall d'Hebron, 119,

08035 Barcelona



SECRETARÍA TÉCNICA

Aula Vall d'Hebron - secretaría técnica actividades formativas externas.

inscripciones@aulavallhebron.cat – 693785436

CON EL PATROCINIO DE



PROGRAMA CIENTÍFICO

MARTES, 11 DE NOVIEMBRE

Bloque 1: TERAPIA COMPRESIVA.

09:00 – 09:45 USO DE LA TERAPIA COMPRESIVA.

Ponente: **Nuria Serra.**

- A. Prevalencia de la UV.
- B. Fisiopatología: Insuficiencia Venosa Crónica (IVC).
- C. Diagnóstico de la úlcera venosa.
 - I. Historia clínica.
 - II. Signos clínicos.
 - III. Pulsos.
 - IV. Escala CEAP, protocolos de derivación.
 - V. Protocolo y algoritmo de diagnóstico de las úlceras de extremidad inferior.

09:45-10:30 VENDAJE MULTICOMPONENTE.

Ponente: **Rebeca Álvarez.**

- A. Conceptos claves de compresión.
 - I. Características in vitro.
 - II. Características in vivo.
- B. Vendaje multicomponente-uk2.
 - I. Características y mecanismo de acción.
 - II. Evidencia vendaje multicomponente - coste eficacia.
 - III. Evidencia nacional de vendaje multicomponente en úlcera mixta.
 - IV. Casos clínicos.

10:30-11:00 Descanso.

Bloque 2: INNOVACIÓN.

11:00-12:00 INNOVACIÓN EN LA TERAPIA COMPRESIVA

Ponente: **Rebeca Álvarez y Nuria Serra.**

- A. Vendaje multicomponente en una sola venda
 - I. Investigación y desarrollo
 - II. Características y mecanismo de acción
- B. Nuevas indicaciones (hematomas)
- C. Experiencias propias
- D. Casos clínicos
- E. Estrategia quirúrgica

Bloque 3: COMPRESIÓN EN LA PRÁCTICA CLÍNICA.**12:15-12:55 COMPRESIÓN EN LA PRÁCTICA CLÍNICA DESDE LA PERSPECTIVA DE DOS UNIDADES DIFERENTES.**

- A. Experiencia del profesional sanitario y casos clínicos
- I. Unidad de heridas complejas en hospital (20 min). *Ponente: Esther Cabello y Belén Roca.*
 - II. Unidad de Vascular en hospital (20 min). *Ponente: Eli Zafra y Montse Candel.*

Bloque 4: TALLER PRÁCTICO.**12:55-14:00 TALLER PRÁCTICO DE APLICACIÓN DE VENDAJE.**

Ponente: Eli Zafra y Montse Candel / Esther Cabello y Belén Roca.

- A. Taller práctico de aplicación del vendaje.
- I. Palpación de pulsos distales.
 - II. Homogenización y protección de prominencias óseas.
 - III. Aplicación del vendaje compresivo multicomponente.

DOCENTES

REBECA ÁLVAREZ.

*Clinical Manager
Urgo Medical.*

BELÉN ROCA.

*Enfermera Unidad de heridas
complejas.
Hospital Universitario Vall d'Hebron.*

ELI ZAFRA.

*Enfermera vascular.
Hospital Universitario Vall d'Hebron.*

ESTHER CABELLO.

*Enfermera Unidad de heridas
complejas.
Hospital Universitario Vall d'Hebron.*

MONTSE CANDEL.

*Enfermera vascular.
Hospital Universitario Vall d'Hebron.*

NURIA SERRA.

*Enfermera Vascular.
Angiogrup.*