





JORNADAS DE COMPRESIÓN

11 de Noviembre del 2025 BARCELONA

Dirección: Neus Pelay Panes.

Enfermera supervisora. Consultas Externas, Hospital General.

Hospital Universitario Vall d'Hebron







11 de noviembre de 2025 JORNADAS DE COMPRESIÓN

PRESENTACIÓN

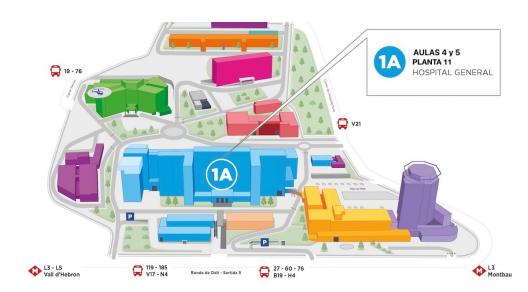
El objetivo de las jornadas de compresión es formar a los profesionales sanitarios en el uso adecuado de la terapia compresiva, proporcionando un enfoque integral para la evaluación, tratamiento y derivación ágil de personas con lesiones en extremidades inferiores. La formación busca unificar criterios y prácticas en torno a la compresión, abordando tanto los fundamentos teóricos como la aplicación práctica de esta terapia.

Dirigido a profesional sanitario involucrado en el cuidado de heridas, aquellos que trabajan en unidades especializadas en el manejo de heridas complejas y en unidades vasculares, así como aquellos que prestan atención domiciliaria a pacientes con lesiones en las extremidades inferiores.

SEDE

Aulas 4 y 5 - Planta 11

Hospital General Vall d'Hebron Pg. de la Vall d'Hebron, 119, 08035 Barcelona



SECRETARÍA TÉCNICA

Aula Vall d'Hebron - secretaría técnica actividades formativas externas. inscripcions@aulavallhebron.cat — 693785436

CON EL PATROCINIO DE











PROGRAMA CIENTÍFICO

MARTES, 11 DE NOVIEMBRE

Bloque 1: TERAPIA COMPRESIVA.

09:00 - 09:45 USO DE LA TERAPIA COMPRESIVA.

Ponente: Nuria Serra.

- A. Prevalencia de la UV.
- B. Fisiopatología: Insuficiencia Venosa Crónica (IVC).
- C. Diagnóstico de la úlcera venosa.
 - I. Historia clínica.
 - II. Signos clínicos.
 - III. Pulsos.
 - IV. Escala CEAP, protocolos de derivación.
 - V. Protocolo y algoritmo de diagnóstico de las úlceras de extremidad inferior.

09:45-10:30 VENDAJE MULTICOMPONENTE.

Ponente: Rebeca Álvarez.

- A. Conceptos claves de compresión.
 - I. Características in vitro.
 - II. Características in vivo.
- B. Vendaje multicomponente-uk2.
 - I. Características y mecanismo de acción.
 - Evidencia vendaje multicomponente coste eficacia.
 - III. Evidencia nacional de vendaje multicomponente en úlcera mixta.
 - IV. Casos clínicos.

10:30-11:00 Descanso.

Bloque 2: INNOVACIÓN.

11:00-12:00 INNOVACIÓN EN LA TERAPIA COMPRESIVA

Ponente: Rebeca Álvarez y Nuria Serra.

- A. Vendaje multicomponente en una sola venda
 - I. Investigación y desarrollo
 - II. Características y mecanismo de acción
- B. Nuevas indicaciones (hematomas)
- C. Experiencias propias
- D. Casos clínicos
- E. Estrategia quirúrgica







11 de noviembre de 2025 JORNADAS DE COMPRESIÓN

Bloque 3: COMPRESIÓN EN LA PRÁCTICA CLÍNICA.

12:15-12:55 COMPRESIÓN EN LA PRÁCTICA CLÍNICA DESDE LA PERSPECTIVA DE DOS UNIDADES DIFERENTES.

- A. Experiencia del profesional sanitario y casos clínicos
 - Unidad de heridas complejas en hospital (20 min). Ponente: Esther Cabello y Belén Roca.
 - II. Unidad de Vascular en hospital (20 min). Ponente: Eli Zafra y Montse Candel.

Bloque 4: TALLER PRÁCTICO.

12:55-14:00 TALLER PRÁCTICO DE APLICACIÓN DE VENDAJE.

Ponente: Eli Zafra y Montse Candel / Esther Cabello y Belén Roca.

- A. Taller práctico de aplicación del vendaje.
 - Palpación de pulsos distales.
 - II. Homogenización y protección de prominencias óseas.
 - III. Aplicación del vendaje compresivo multicomponente.









DOCENTES

REBECA ÁLVAREZ.

Clinical Manager Urgo Medical.

BELÉN ROCA.

Enfermera Unidad de heridas complejas.

Hospital Universitario Vall d'Hebron.

ELI ZAFRA.

Enfermera vascular. Hospital Universitario Vall d'Hebron.

ESTHER CABELLO.

Enfermera Unidad de heridas complejas.

Hospital Universitario Vall d'Hebron.

MONTSE CANDEL.

Enfermera vascular. Hospital Universitario Vall d'Hebron.

NURIA SERRA.

Enfermera Vascular. Angiogrup.