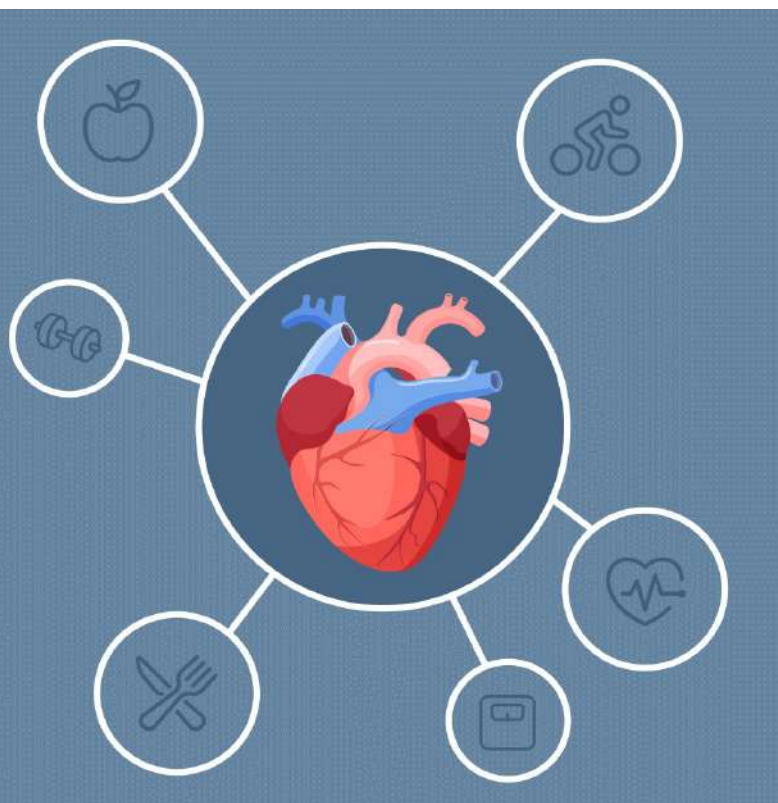




Presencial i Online

Jornada de **REHABILITACIÓ CARDÍACA**

21 d'abril de 2026

DIRECTORS:

Alba Gómez Garrido

Servei de Medicina Física i Rehabilitació

Jordi Lozano Torres

Servei de Cardiologia

Unitat Multidisciplinar de Rehabilitació Cardíaca





JORNADA DE REHABILITACIÓ CARDÍACA

21 d'abril de 2026

PRESENTACIÓ:

Des de la **Unitat Multidisciplinar de Rehabilitació Cardíaca** volem presentar la **II Jornada de Rehabilitació Cardíaca de l'Hospital Vall d'Hebron**, una trobada científica destinada a professionals implicats en la rehabilitació i la prevenció secundària de la malaltia cardiovascular.

Aquestes jornades estan enfocades en l'**abordatge multidisciplinari del pacient**, on cada professional de la salut té un paper clau en la seva recuperació i millora funcional. Al llarg del programa s'abordaran temes essencials com la prescripció de l'exercici físic, l'ús de la prova d'esforç cardiopulmonar i el maneig de la sarcopènia, tot destacant els **principals pilars terapèutics**: l'exercici físic, l'educació sanitària i el suport psicològic.

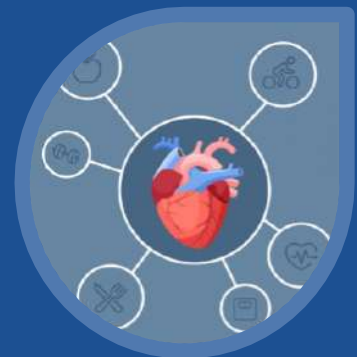
Entre els punts rellevants de la jornada, es tractarà l'**abordatge integral de la dona**, abordant el risc cardiovascular, les estratègies de prevenció i les particularitats clíniques en els programes de rehabilitació. A més, la jornada inclourà una **taula de debat farmacològic** centrada en l'abordatge farmacològic del pacient cardiòpata, l'adherència terapèutica i els hipolipemians, tot fomentant un debat pràctic i clínicament rellevant que inclourà també el maneig farmacològic de l'obesitat i els reptes actuals en el tractament del pacient amb cardiopatia.

Finalment, per tancar la sessió, es durà a terme una **taula cara a cara**: "*Fase III de rehabilitació cardíaca: rutina sostenible o missió impossible?*", on es confrontaran punts de vista i s'analitzarà la viabilitat, els reptes i les oportunitats d'aquesta fase tan crucial en el procés rehabilitador.

L'objectiu és oferir una **visió integral i actualitzada**, fomentant l'intercanvi d'experiències i coneixements entre els diferents professionals sanitaris, i contribuir a l'avanç de la rehabilitació cardíaca a Catalunya.

Aquesta jornada vol ser una **experiència enriquidora i útil** per a tots els assistents, potenciant el **treball en equip** i l'aplicació clínica de les evidències científiques.

PONENTS:



JORNADA DE REHABILITACIÓ CARDÍACA

21 d'abril de 2026

ACREDITACIÓ:

Sol·licitada l'acreditació al Consell Català de Formació Contínua de les Professions Sanitàries –Comissió de Formació Contínua del Sistema Nacional de Salut.

Es lliurarà certificat d'assistència als alumnes presents en el 80% de les sessions en directe.

QUOTA D'INSCRIPCIÓ:

	Presencial*	Online
Inscripció MIR i altres professionals:	100€	80€
Inscripció metges:	125€	100€

**Inclou: assistència presencial, Coffee break, dinar i documentació oficial.*

Totes les inscripcions han de realitzar-se a través de la pàgina web:
<https://www.vallhebron.com/docencia/aula-vall-dhebron/agenda-cientifica>

Les sessions romandran gravades i disponibles 1 mes per al seu repàs i visualització posteriorment a la seva retransmissió en directe.

AMB L'AVAL DE:

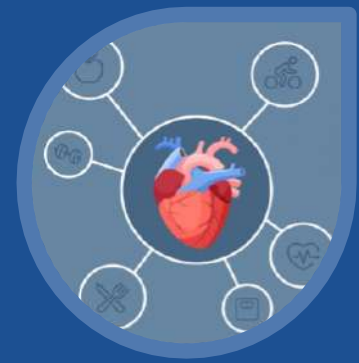
SEU:

Sala d'actes – planta 1
 Pavelló docent Campus Nord
 Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus
 Passeig Vall d'Hebron, 119 – 129



SECRETARIA TÈCNICA:

Aula Vall d'Hebron - Secretaria Tècnica activitats formatives externes
inscripcions@aulavallhebron.cat - 693785436

**JORNADA DE REHABILITACIÓ CARDÍACA**

21 d'abril de 2026

PROGRAMA CIENTÍFIC

09:00 – 09:15 Inauguració oficial

09:15 – 09:30 Xerrada inaugural: Rehabilitació Cardíaca: De la Teoria a la Pràctica

09:30 - 10:30 TAULA 1: EXERCICI I CARDIOPATIA: PER ON COMENCEM?

09:30 – 09:45 Fisiologia de l'Exercici: Conceptes Clau i Bases Metabòliques per a la Prescripció del programa d'entrenament físic

09:45 – 10:00 Entrenament Aeròbic: MICT vs HIIT en Rehabilitació Cardíaca

10:00 – 10:15 Exercici de Força: Clau per a la Recuperació Muscular i Funcional

10:15 – 10:30 Discussió

10:30 - 11:30 TAULA 2. COM ENS AJUDA LA PROVA D'ESFORÇ CARDIOPULMONAR EN REHABILITACIÓ CARDÍACA?

10:30 – 10:45 El Paper de la prova d'esforç cardiopulmonar en l'avaluació funcional i Diagnòstic

10:45 – 11:00 Interpretació de la PECP per la prescripció de l'exercici aeròbic en el pacient cardíopata

11:00 – 11:15 Flexibilitat metabòlica: un nou marc per entendre la resposta a l'exercici?

11:15 – 11:30 Discussió

11:30 - 12:00 Cafè**12:00 - 13:00 TAULA 3. ENFOCAMENT INTEGRAL DE LA DONA EN ELS PROGRAMES DE REHABILITACIÓ CARDÍACA**

12:00 – 12:20 Risc Cardiovascular en la dona: factors claus i prevenció

12:20 – 12:40 Rehabilitació cardíaca en la dona: particularitats i reptes clínics

12:40 – 13:00 Discussió

13:00 - 14:30 TAULA DEBAT EN EXPERTS. GRAN REpte FARMACOLÒGIC: POSA A PROVA ELS TEUS CONEIXEMENTS SOBRE FRCV!

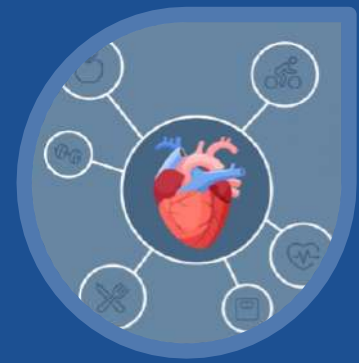
13:00 – 13:20 Abordatge farmacològic del pacient amb cardiopatia

13:20 – 13:40 Adherència terapèutica en la Insuficiència cardíaca

13:40 – 14:00 Tractament hipolipemiant

14:00 – 14:20 Tractament farmacològic de l'obesitat

14:20 – 14:30 Discussió

**JORNADA DE REHABILITACIÓ CARDÍACA**

21 d'abril de 2026

14:30 - 15:30 Dinar**15:30 - 16:30 TAULA 4. SARCOPENIA EN REHABILITACIÓ CARDÍACA: DIAGNÒSTIC I TRACTAMENT**

- 15:30 – 15:50 Com detectar i valorar la Sarcopenia: des de l'Atenció primària a la consulta de Rehabilitació Cardíaca
- 15:50 - 16:10 Com abordar la sarcopènia en rehabilitació cardíaca: recomanacions pràctiques
- 16:10 - 16:30 Discussió

16:30 - 17:30 TAULA 5. ELS PILARS DE LA REHABILITACIÓ CARDÍACA

- 16:30 - 16:45 Entrenament físic en rehabilitació cardíaca: programació, control, tipus i intensitat d'exercici
- 16:45 - 17:00 Educació sanitària en rehabilitació cardíaca: clau per a l'autocura i la prevenció
- 17:00 - 17:15 Suport psicològic en rehabilitació cardíaca: eix essencial per l'empoderament del pacient
- 17:15 - 17:30 Discussió

17:30 - 18:00 TAULA RODONA CARA A CARA. FASE III DE REHABILITACIÓ CARDÍACA: RUTINA SOSTENIBLE O MISSIÓ IMPOSSIBLE?

18:00 - 18:15 Prova els teus coneixements

18:15 Fi Jornada



@vallhebron
/vallhebronicampus
/company/vallhebron