

Presencial i Online

Jornada de **REHABILITACIÓ CARDÍACA**

21 d'abril de 2026

DIRECTORS:

Alba Gómez Garrido

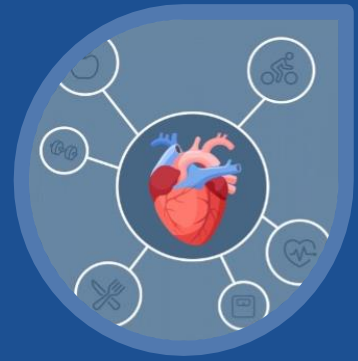
Servei de Medicina Física i Rehabilitació

Jordi Lozano Torres

Servei de Cardiologia

Unitat Multidisciplinària de Rehabilitació Cardíaca





JORNADA DE REHABILITACIÓ CARDÍACA

21 d'abril de 2026

PRESENTACIÓ:

Des de la **Unitat Multidisciplinària de Rehabilitació Cardíaca** volem presentar la **II Jornada de Rehabilitació Cardíaca de l'Hospital Vall d'Hebron**, una trobada científica destinada a professionals implicats en la rehabilitació i la prevenció secundària de la malaltia cardiovascular.

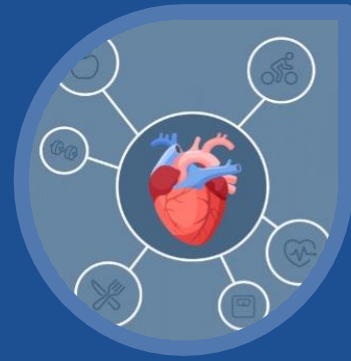
Aquestes jornades estan enfocades en l'**abordatge multidisciplinari del pacient**, on cada professional de la salut té un paper clau en la seva recuperació i millora funcional. Al llarg del programa s'abordaran temes essencials com la prescripció de l'exercici físic, l'ús de la prova d'esforç cardiopulmonar i el maneig de la sarcopènia, tot destacant els **principals pilars terapèutics**: l'exercici físic, l'educació sanitària i el suport psicològic.

Entre els punts rellevants de la jornada, es tractarà l'**abordatge integral de la dona**, abordant el risc cardiovascular, les estratègies de prevenció i les particularitats clíniques en els programes de rehabilitació. A més, la jornada inclourà una **taula de debat farmacològic** centrada en l'abordatge farmacològic del pacient cardíopata, l'adherència terapèutica i els hipolipemians, tot fomentant un debat pràctic i clínicament rellevant que inclourà també el maneig farmacològic de l'obesitat i els reptes actuals en el tractament del pacient amb cardiopatia.

Finalment, per tancar la sessió, es durà a terme una **taula cara a cara**: "*Fase III de rehabilitació cardíaca: rutina sostenible o missió impossible?*", on es confrontaran punts de vista i s'analitzarà la viabilitat, els reptes i les oportunitats d'aquesta fase tan crucial en el procés rehabilitador.

L'objectiu és oferir una **visió integral i actualitzada**, fomentant l'intercanvi d'experiències i coneixements entre els diferents professionals sanitaris, i contribuir a l'avanç de la rehabilitació cardíaca a Catalunya.

Aquesta jornada vol ser una **experiència enriquidora i útil** per a tots els assistents, potenciant el **treball en equip** i l'aplicació clínica de les evidències científiques.



JORNADA DE REHABILITACIÓ CARDÍACA

21 d'abril de 2026

ACREDITACIÓ:

Acreditada per al Consell Català de Formació Contínua de les Professions Sanitàries –Comissió de Formació Contínua del Sistema Nacional de Salut amb 0,9 crèdits.



Es lliurarà certificat d'assistència als alumnes presents en el 80% de les sessions en directe.

QUOTA D'INSCRIPCIÓ:

	Presencial*	Online
Inscripció MIR i altres professionals:	100€	80€
Inscripció metges:	125€	100€

*Inclou: assistència presencial, Coffee break, dinar i documentació oficial.

Totes les inscripcions han de realitzar-se a través de la pàgina web:
<https://www.vallhebron.com/docencia/aula-vall-dhebron/agenda-cientifica>

Les sessions romandran gravades i disponibles 1 mes per al seu repàs i visualització posteriorment a la seva retransmissió en directe..

AMB L'AVAL DE:



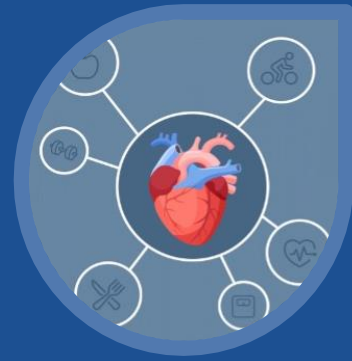
SEU:

Sala d'actes – planta 1
Pavelló docent Campus Nord
Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus
Passeig Vall d'Hebron, 119 – 129



SECRETARIA TÈCNICA:

Aula Vall d'Hebron - Secretaria Tècnica activitats formatives externes
inscripcions@aulavallhebron.cat - 693785436

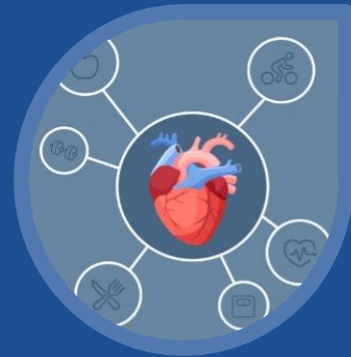


JORNADA DE REHABILITACIÓ CARDÍACA

21 d'abril de 2026

PROGRAMA CIENTÍFIC

- 09:00 – 09:15 Inauguració oficial
- 09:15 – 09:30 Xerrada inaugural: Rehabilitació Cardíaca: De la Teoria a la Pràctica
Moderadors: Judith Sánchez Raya, Ignacio Ferreira González
Ponent: Alba Gómez Garrido
- 09:30 - 10:30 TAULA 1: EXERCICI I CARDIOPATIA: PER ON COMENCEM?**
Moderadores: Roser Coll Fernández, Inmaculada Donat Cruz
- 09.30 – 09:45 Fisiologia de l'Exercici: Conceptes Clau i Bases Metabòliques per a la Prescripció del programa d'entrenament físic.
Roger Garcia Gutierrez
- 09:45 – 10:00 Entrenament Aeròbic: MICT vs HIIT en Rehabilitació Cardíaca.
Felicitas García Ortun
- 10:00 – 10:15 Exercici de Força: Clau per a la Recuperació Muscular i Funcional.
Ester Marco Navarro
- 10:15 – 10:30 Discussió
- 10:30 - 11:30 TAULA 2. COM ENS AJUDA LA PROVA D'ESFORÇ CARDIOPULMONAR EN REHABILITACIÓ CARDÍACA?**
Moderadores: Alba Gómez Garrido, Victor González Fernández
- 10:30 – 10:45 El Paper de la prova d'esforç cardiopulmonar en l'avaluació funcional i Diagnòstic.
Rubén Fernández Galera
- 10:45 – 11:00 Interpretació de la PECP per la prescripció de l'exercici aeròbic en el pacient cardiòpata. *Patricia Launois*
- 11:00 – 11:15 Flexibilitat metabòlica: un nou marc per entendre la resposta a l'exercici?.
Jordi Lozano Torres
- 11:15 – 11:30 Discussió
- 11:30 - 12:00 Cafè**
- 12:00 - 13:00 TAULA 3. ENFOCAMENT INTEGRAL DE LA DONA EN ELS PROGRAMES DE REHABILITACIÓ CARDÍACA**
Moderadores: Antonia Sambola Ayala, Vicenta Pujol Blaya
- 12:00 – 12:20 Risc Cardiovascular en la dona: factors claus i prevenció. *Maria Goya Canino*
- 12:20 – 12:40 Rehabilitació cardíaca en la dona: particularitats i reptes clínics.
Maria Boldó Alcaine
- 12:40 – 13:00 Discussió



JORNADA DE REHABILITACIÓ CARDÍACA
21 d'abril de 2026

PATROCINADORS:



Daiichi-Sankyo



**Boehringer
Ingelheim**

sanofi