



## SIM-CRITIC

De la monitorización a la decisión: trabajo en equipo en la UCI

14 DE MARZO DE 2026

**BARCELONA**

En la UCI persisten variabilidad en la selección de la monitorización, dificultad para integrar clínica y datos en tiempo real bajo alta carga cognitiva, y problemas de coordinación del equipo (comunicación incompleta, liderazgo difuso y pérdidas de conciencia situacional) que se traducen en retrasos y errores evitables.

**SIM-CRITIC** responde a estos retos: estandarizar la monitorización mínima/óptima, entrenar la interpretación de tendencias y fortalece las habilidades no técnicas para priorizar, asignar roles y cerrar bucles de seguridad, todo en un entorno de simulación inmersivo y seguro.

El hilo conductor del curso será el entrenamiento en habilidades no técnicas: comunicación, liderazgo y conciencia situacional. Estas se trabajarán de forma transversal en cada bloque y deben estar presentes en la conducción y el debriefing.

En paralelo, la habilidad técnica se centrará en la monitorización y la toma de decisiones clínicas y selección de fármacos y tratamientos.

Los participantes deberán demostrar su capacidad para:

- Seleccionar e iniciar la monitorización adecuada según el contexto.
- Interpretar los datos obtenidos y tomar decisiones rápidas y justificadas.
- Elegir los fármacos más adecuados en cada situación.

El objetivo es que cada escenario combine de manera natural las habilidades técnicas y no técnicas, de forma que los participantes no solo practiquen el manejo clínico, sino también cómo trabajar en equipo, comunicar y liderar en situaciones críticas.

#### **DIRECCIÓN:**

Sofía Contreras y Ricard Ferrer. Servicio Medicina intensiva, Hospital Universitario Vall d'Hebron.

#### **DIRIGIDO A:**

Médicos especialistas en el paciente crítico.

#### **OBJETIVOS:**

- Seleccionar e iniciar la monitorización óptima del paciente crítico ajustándola según la respuesta clínica.
- Interpretar datos clínicos y de monitorización para priorizar y justificar decisiones diagnósticas y terapéuticas en tiempo real.
- Coordinar el trabajo en equipo mediante comunicación clara, liderazgo operativo y conciencia situacional, cerrando bucles de seguridad.



## PROGRAMA

08:45 09:00	Registro y bienvenida.
09:00 09:30	Briefing general e introducción a la simulación.
09:30 10:00	Sesión Teórica: Monitorización y estrategias terapéuticas de la HTA en el paciente crítico. <i>Frances Pujol</i>
10:00 10:30	Sesión Teórica: Habilidades no técnicas. <i>Sofia Contreras</i>
10:30 10:45	<i>Pausa café</i>

	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
10:45-12:45	Simulación 1	Simulación 3	Simulación 5
	Simulación 2	Simulación 4	Simulación 6
12:45-13:45	<i>Comida</i>		
13:45-15.45	Simulación 5	Simulación 1	Simulación 3
	Simulación 6	Simulación 2	Simulación 4
15.45-16:00	<i>Pausa Café</i>		
16.00-18.00	Simulación 3	Simulación 5	Simulación 1
	Simulación 4	Simulación 6	Simulación 2
18.00-18:15	<i>Cierre</i>		

### Docentes Equipo A:

Meritxell Jiménez -Frances Pujol  
Simulación 1  
Simulación 2

### Docentes Equipo B

Arsenio de la Vega – Xavi Peris  
Simulación 3  
Simulación 4

### Docentes Equipo C

Sofia Contreras -Pau Torrella - Eduard Argudo  
Simulación 5  
Simulación 6

## DOCENTES

**Ricard Ferrer**

Jefe de Servicio Medicina intensiva,  
Hospital Universitario Vall d'Hebron.

**Sofia Contreras**

Medica adjunta. Servicio de Medicina Intensiva,  
Hospital Universitario Vall d'Hebron.

**Arsenio de la Vega**

Médico adjunto.  
Servicio de Medicina Intensiva,  
Hospital Universitario Vall d'Hebron.

**Xavier Peris**

Jefe clínico. Servicio de Cirugía Cardíaca,  
Hospital Universitario Vall d'Hebron.

**Francesc Pujol**

Médico adjunto. Servicio de Medicina Intensiva,  
Hospital Universitario Vall d'Hebron.

**Meritxell Jiménez**

Enfermera especialista en Pediatría. Servicio de Pediatría,  
Hospital Universitario Vall d'Hebron.

**Pau Torrella**

Médico adjunto. Servicio de Medicina Intensiva,  
Hospital Universitario Vall d'Hebron.

**Eduard Argudo**

Médico adjunto. Servicio de Medicina Intensiva,  
Hospital Universitario Vall d'Hebron.



## INFORMACIÓN

### INSCRIPCIÓN:

**Gratuita** - Incluye: documentación, comida y pausa café.

### SEDE:

Centro de Simulación Clínica Avanzada  
Pl. 5.ª Hospital de Traumatología  
Hospital Universitari Vall de Hebron  
Pg. de la Vall d'Hebron, 119,  
08035, Barcelona



### ACREDITACIÓN:

Actividad acreditada por el Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con **1,7 créditos**.

Se entregará certificado a los asistentes **que cumplan el 100% de asistencia**.



### CON EL PATROCINIO DE:



### SECRETARÍA TÉCNICA:



**Aula Vall d'Hebron** - Secretaría Técnica actividades formativas externas  
[inscripciones@aulavallhebron.cat](mailto:inscripciones@aulavallhebron.cat) – TF: 693785436

**Aula Vall d'Hebron** - Secretaría Técnica actividades formativas externas  
[inscripciones@aulavallhebron.cat](mailto:inscripciones@aulavallhebron.cat) - 693785436