



# 10<sup>a</sup> JORNADA OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

10 I 11 DE JUNY DE 2026

**BARCELONA**



10<sup>a</sup> JORNADA

## OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

10 I 11 DE JUNY DE 2026

### INFORMACIÓ

#### OBJECTIU:

Oferir als professionals de la salut de l'àmbit de l'atenció primària els coneixements necessaris per poder valorar i tractar l'obesitat mòrbida, en el marc de la celebració dels 10 anys d'aquest curs. Reconèixer que l'obesitat és una malaltia crònica, en evolució constant, recidivant, amb una etiologia multifactorial i múltiples conseqüències per a la salut. Conèixer una varietat d'eines i mètodes que, al llarg d'aquesta dècada d'experiència formativa, han demostrat ajudar i millorar la implementació de programes de gestió del pes en un entorn d'atenció primària.

#### SEU:

Sala d'actes Pavelló Docent  
Vall d'Hebron Hospital Campus  
Passeig Vall d'Hebron, 119 – 129



#### DIRECCIÓ:

-Dra. Andreea Ciudin

Cap de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

-Dra. Raquel Nogues

Especialista en Atenció Primària, Clínica Teknon, Barcelona

-Dr. Eduard Mogas

Cap de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat Pediàtrica del Servei d'Endocrinologia i Nutrició Pediàtric, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

#### ACREDITACIÓ:

Solicitada l'acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut.

Es lliurarà certificat d'assistència als alumnes presents en el 100% de les sessions.

#### QUOTA D'INSCRIPCIÓ:

Inscripció: Gratuïta amb inscripció prèvia, que s'ha de fer a través de la pàgina web: <https://aula.vallhebron.com> (Apartat de Agenda científica / propers cursos)

#### SECRETARIA TÈCNICA:

Aula Vall d'Hebron - Secretaria Tècnica activitats formatives externes–  
[inscripcions@aulavallhebron.cat](mailto:inscripcions@aulavallhebron.cat) - 693785436





10<sup>a</sup> JORNADA

## OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

10 I 11 DE JUNY DE 2026

### PROGRAMA - DIA 1: 10 juny de 2026

**09:00-09:20 BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DE LA JORNADA**

Esther Rodríguez, Estevo Santamarina, Cristina Hernández i Andreea Ciudin

**09:20-10:30 LA LLEGENDA DEL NUS GORDIÀ**

Moderadors: Andreea Ciudin i Eduard Mogas

**Ombres i llums en l'obesitat.** Andreea Ciudin

**Experiència d'un pacient: trajectòria vital de l'ombra a la llum.**

**Model ICS d'abordatge integral de l'obesitat en l'adult.** Andreea Ciudin

**Model ICS d'abordatge integral de l'obesitat en pediatria.** Eduard Mogas

**Discussió.**

**10:30-11:35 EL PES DE L'EXPERIÈNCIA, LA LLEUGERESA DEL FUTUR.**

Moderadores: Enza Fidilio i Alba Porta

**Recerca en pediatria, nous fàrmacs, estudis interns, dades de vida real.** Eduard Mogas

**Actualització en assaigs clínics en obesitat: noves molècules.** Mercè Abad, Dana Meng Martínez

**Decisions compartides i dades de vida real del tractament farmacològic de l'obesitat i les seves complicacions - UTIO.** Pilar Costa i Francesca Filippi

**Implicacions clíniques en vida real: consens EASO/EFAD en el maneig nutricional, funcional i psicològic en pacients tractats amb GLP-1AR o GLP-1/GIP-AR.** Marta Comas

**11:35-12:00 Descans/Cafè**

**12:00-13:30 TAULA COORDINADA PER ATENCIÓ PRIMÀRIA. MIRADES QUE IDENTIFIQUEN, EQUIPS QUE ACOMPANYEN: DEL CAS CLÍNIC A L'ACREDITACIÓ D'UNA UNITAT D'OBESITAT D'ATENCIÓ PRIMÀRIA**

Moderadora: Raquel Nogues

**Presentació a través d'un cas clínic: el recorregut de l'obesitat a l'atenció primària.** Maria Ubeda, Marta Selvi, Carla Morer i Silvia López

**Nova onada de cures: obesitat i rol d'infermeria a l'atenció primària (nivell avançat).** Maria Santos, Judith Bellostes i Carmen Cañas

**Passos per acreditar una unitat d'obesitat a l'atenció primària.** Jaume Collado

**13:30-14:30 CADA ETAPA, UNA HISTÒRIA; CADA HISTÒRIA, UN ACOMPANYAMENT CAP AL BENESTAR**

Moderadors: Santiago Magallanes i Víctor Suárez

**Psicologia de l'obesitat infantil (UTIO-P).** Paula Martínez

**Psicologia de l'obesitat en entorn comunitari (RBEC).** Claudia Sacrest

**Psicologia de l'adult en entorn hospitalari (UTIO).** Santiago Magallanes i Víctor Suárez

**14:30-15:30 Descans/Dinar**



10<sup>a</sup> JORNADA

## OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

10 I 11 DE JUNY DE 2026

### 15:30-17:00 LA VIDA CANVIA, LA CURA ES MANTÉ: ACOMPANYANT CADA ETAPA

Moderadora: Vanesa Flores

**El pes de la fertilitat: com pot influir en la concepció i com la podem afrontar.** Gemma Casals  
**Optimització preconcepcional en dones amb obesitat: claus nutricionals, metabòliques i d'estil de vida saludable.** Alba Andreu  
**Gestació: complicacions obstètriques associades a l'obesitat.** Itziar Garcia  
**Obesitat, perimenopausa i menopausa, el nou equilibri metabòlic.** Emilia Huvinen  
**Discussió final i cloenda**

## PROGRAMA - DIA 2: 11 de juny de 2026

### 09:00-09:10 BENVINGUDA

Andreea Ciudin

### 09:10-09:50 ALLÒ INVISIBLE REVELAT: COMPENDRE DES DEL FENOTIP, CUIDAR DES DE LA PERSONA.

Moderadores: Anna Juan i Anna Prats

**Perfils de pacients.** Diana García  
**Com identificar i tractar segons el fenotip del pacient** (taula rodona amb 4 pacients)

### 09:50-10:50 CUIDAR EN COMPANYIA: LA VISITA COMPARTIDA EN L'ABORDATGE DE L'OBESITAT.

Moderadora: Marta Comas

**Role play: com preparar la consulta multidisciplinària.** Andreea Ciudin i Marta Comas  
**Abordatge multidisciplinari: a partir de dos casos (interactiu Menti).** Anna Juan i Anna Prats, Elina Vidal, Inma Donat i Berta Canut

### 10:50-11:20 Descans/Cafè

### 11:20-12:00 EL DIA A DIA DEL CANVI: NUTRICIÓ I REHABILITACIÓ EN PRIMERA PERSONA.

Moderadores: Elina Vidal i Berta Canut

**Experiència d'un pacient-programa d'educació.**

**Experiència dels grups RHB.**

**A la cuina amb pacient**

### 12:00-12:30 DISCUSSIÓ FINAL I CLOENDA



10ª JORNADA

## OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

10 I 11 DE JUNY DE 2026

### **PROFESSORAT:**

#### **Alba Andreu**

Graduada en Dietètica i Nutrició. Dietista del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Clínic, Barcelona

#### **Alba Porta**

Graduada en Ciències Biomèdiques. Coordinadora d'assaigs clínics de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

#### **Andreea Ciudin**

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Cap de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Centre d'Excel·lència acreditat per la EASO (European Society for the Study of Obesity), Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

#### **Anna Juan**

Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Dietista de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

#### **Anna Prats**

Graduada en Infermeria. Infermera de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

#### **Berta Canut**

Fisioterapeuta, adjunta del Servei de Rehabilitació. Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

#### **Carla Morer**

Facultativa especialista en Atenció Primària. EAP 8B PORTA | CAP Rio de Janeiro| UTAC Muntanya, Barcelona

#### **Carmen Cañas**

Graduada en Infermeria. Adjunta de coordinació PADEICS Obesitat. Infermera Clínica Territorial ARES-AP, Gerència d'Atenció Primària i a la Comunitat Delta, Àmbit Territorial Metropolitana Sud

#### **Claudia Sacrest**

Psicòloga general sanitària, Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC) del CAP Río de Janeiro.

#### **Cristina Hernández**

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Cap del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

#### **Dana Meng Martínez**

Graduada en Ciències Biomèdiques. Coordinadora d'assaigs clínics de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona



10<sup>a</sup> JORNADA

## OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

10 I 11 DE JUNY DE 2026

### ***Diana Garcia***

Licenciada en Matemàtiques i Empresarials. Assessora de comunicació interpersonal i experta en comunicació amb el pacient. Coach Co-Active Certificada, postgrau en neurolideratge.

### ***Eduard Mogas***

Facultatiu Especialista en Endocrinologia i Nutrició Pediàtrica. Cap de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat Pediàtrica, del Servei d'Endocrinologia i Nutrició Pediàtric, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

### ***Enzamaría Fidilio***

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Adjunta del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

### ***Emilia Huvinen***

Facultativa Especialista en Obstetrícia, Ginecologia i Diabetologia. Hospital Universitari de Helsinki

### ***Elina Vidal***

Graduada en Dietètica i Nutrició. Dietista la de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

### ***Estevo Santamarina***

Facultatiu Especialista en Neurologia. Coordinador de procés ambulatori i relació amb el territori, Subdirecció Assistencial, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

### ***Esther Rodriguez***

Subdirectora assistencial del Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

### ***Francesca Filippi***

Especialista en Farmacologia Clínica. Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

### ***Gemma Casals***

Facultativa Especialista en Obstetrícia i Ginecologia. Adjunta del Servei de Ginecologia, Obstetrícia i Medicina Reproductiva, Hospital Clínic, Barcelona

### ***Inma Donat***

Facultativa Especialista en Medicina Física i Rehabilitació. Adjunta del Servei de Rehabilitació. Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

### ***Itziar García-Ruiz***

Facultativa Especialista en Obstetrícia i Ginecologia. Adjunta del Servei de Ginecologia, Obstetrícia i Medicina Reproductiva, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona



10<sup>a</sup> JORNADA

## OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

10 I 11 DE JUNY DE 2026

### **Jaume Collado**

Graduat en Infermeria. Director CAP Rio Janeiro, Àmbit d'Atenció Primària, Institut Català de la Salut, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya

### **Judith Bellostes**

Graduada en Infermeria. CAP Rio Janeiro, Àmbit d'Atenció Primària, Institut Català de la Salut, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya

### **Maria Santos**

Graduada en Infermeria. CAP Sant Rafael, Àmbit d'Atenció Primària, Institut Català de la Salut, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya

### **Maria Úbeda**

Facultativa Especialista en Atenció Primària, EAP Horta 7D, Àmbit d'Atenció Primària, Institut Català de la Salut, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya

### **Marta Comas**

Graduada en Dietètica i Nutrició. Dietista la de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

### **Marta Selvi**

Facultativa especialista en Medicina Familiar i Comunitària. CAP Casernes 9I. Àmbit d'Atenció Primària Barcelona Ciutat, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya

### **Mercè Abad**

Graduada en Infermeria. Coordinadora d'investigació clínica i assajos clínics del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron.

### **Paula Martínez**

Especialista en Psicologia. Secció de Psiquiatria d'Enllaç i Interconsulta. Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat Pediàtrica, del Servei d'Endocrinologia i Nutrició Pediàtric, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

### **Pilar Costa**

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Adjunta del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

### **Raquel Nogués**

Facultativa Especialista en Atenció Primària. Especialista en Atenció Primària, Clinica Teknon, Barcelona

### **Santiago Magallanes**

Especialista en Psicologia. Secció de Psiquiatria d'Enllaç i Interconsulta. Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona



10<sup>a</sup> JORNADA

## OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

10 I 11 DE JUNY DE 2026

***Silvia López***

Graduada en Nutrició Humana i Dietètica. Nutricionista dels EAPs de Turó-Vilapicina i Guineueta, Barcelona

***Vanesa Flores***

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Adjunta del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

***Víctor Suárez***

Especialista en Psicologia. Secció de Psiquiatria d'Enllaç i Interconsulta. Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona



10ª JORNADA

**OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA**

10 I 11 DE JUNY DE 2026

*AMB EL PATROCINI DE:*

