

CURSO

ANALGESIA

SEDACION

DELIRIUM

1 y 2 de junio de

Analgesia, sedación y delirium en el paciente crítico



2026

SEDUCI

Construyendo la mejor estrategia

Presentación del curso

SEDUCI 2026 es un curso intermedio, avanzado de sedación, analgesia y delirium en UCI, dirigido a médicos intensivistas y enfermería de cuidados intensivos, con un enfoque eminentemente práctico y orientado a la aplicación clínica. A través de situaciones frecuentes de la práctica diaria, el curso busca integrar monitorización, razonamiento clínico y toma de decisiones para construir estrategias terapéuticas más precisas, seguras y adaptadas a la realidad del paciente crítico.

Metodología

La metodología del curso es práctica e integrada, con la teoría vinculada directamente a su aplicación clínica. El programa se organiza en bloques de dos horas en grupos reducidos, combinando una breve introducción teórica con talleres activos y escenarios simulados o dinámicas aplicadas, según los objetivos de cada módulo.

Este formato favorece la participación, la discusión clínica y el entrenamiento en la toma de decisiones en situaciones próximas a la realidad asistencial de la UCI, facilitando una transferencia a la práctica diaria.

Dirección

Hospital Vall d'Hebron

Sofía Contreras

Bet Gallart

Ricard Ferrer

Laura Vidal

Coorganizado

Grupo de Trabajo de Analgesia, Sedación y Delirium del Servicio Territorial de Medicina Intensiva de Lleida (UCI Arnau de Vilanova y UCI Santa María).

Inscripciones

Inscripción - 350 €

Plazas limitadas

Todas las inscripciones deben realizarse a través de la página web:

[https://https://www.vallhebron.com/docencia/aula-vall-dhebron/agenda-cientifica](https://www.vallhebron.com/docencia/aula-vall-dhebron/agenda-cientifica)

Dirigido a

Médicos y enfermeras especialistas en el manejo del paciente crítico.

Acreditación

Solicitada la acreditación por el Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Sede

Centro de Simulación Clínica Avanzada.
Planta 5ª Hospital de Traumatología,
Rehabilitació i Cremats
Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus
Passeig Vall d'Hebron, 119 – 129
08035 Barcelona



Bloque 1.

Cómo alcanzar la sedación mínima necesaria

Marcos Buj – Patricia Rodríguez

Descripción

Este bloque aborda uno de los principios clave del manejo contemporáneo de la sedación en UCI: alcanzar el mínimo nivel de sedación necesario para garantizar confort, seguridad y adecuación al soporte, evitando la sobredosificación y sus consecuencias.

Objetivos

- Identificar el problema clínico principal que condiciona la necesidad de sedación.
- Definir el nivel de sedación requerido según el contexto clínico y la fase evolutiva.
- Diseñar una estrategia inicial de sedoanalgesia con objetivos claros y criterios de reevaluación.

Bloque 2.

Monitorización que cambia decisiones

Cristina Murcia – Marina Vila

Descripción

Este bloque se centrará en la monitorización objetiva de la sedación y la analgesia en situaciones clínicas complejas de UCI. Se revisará la aplicación práctica de estas herramientas, con especial atención a la matriz bispectral, para aprender a interpretar sus valores en contexto y reconocer cuándo pueden ayudar realmente en la toma de decisiones.

Objetivos

- Conocer el papel de la monitorización objetiva de la sedación y la analgesia en UCI.
- Interpretar la matriz bispectral (BIS) y otras herramientas objetivas en escenarios clínicos complejos.
- Identificar sus principales limitaciones y errores frecuentes de interpretación.
- Integrar esta monitorización en la toma de decisiones clínicas de forma práctica y contextualizada

Bloque 3.

Asincronía, ventilación y sedación

Pau Torrella

Descripción

Este bloque abordará la relación entre sedación, analgesia y ventilación mecánica en pacientes con mala adaptación al respirador, disconfort respiratorio o asincronías. Se centrará en el análisis práctico de estas situaciones, integrando la valoración clínica, la lectura del respirador y la estrategia de sedoanalgesia.

Objetivos

- Revisar la interacción entre sedación, analgesia y ventilación mecánica.
- Identificar situaciones de asincronía o mala adaptación al respirador.
- Diferenciar cuándo puede ser necesario ajustar la sedación y cuándo conviene revisar otros factores clínicos o ventilatorios

Bloque 4.

Sedación prolongada, retirada, abstinencia

Sara Alcantara- Sofia Contreras

Descripción

Este bloque se centrará en el manejo del paciente con sedación prolongada y estancia prolongada en UCI, donde la reducción de sedantes y opioides puede convertirse en un proceso complejo. Se abordarán las principales dificultades clínicas asociadas a la retirada progresiva, incluyendo la sospecha de síndrome de abstinencia, la diferenciación con otras causas de agitación o mala evolución, y el reconocimiento de fenómenos como la hiperalgesia inducida por opioides.

Objetivos

- Reconocer las principales dificultades asociadas a la sedación prolongada en UCI.
- Identificar situaciones de retirada compleja, sospecha de síndrome de abstinencia e hiperalgesia inducida por opioides.
- Diferenciar estos cuadros de otras causas de agitación, dolor o mala evolución clínica.
- Diseñar estrategias de retirada progresiva y ajuste terapéutico adaptadas al contexto del paciente.

Bloque 5.

Sedación inhalada y estrategias avanzadas

Jesus Caballero

Descripción

Este bloque abordará el papel de la sedación inhalada y otras estrategias avanzadas en el paciente crítico, centrado en su aplicación práctica en escenarios clínicos seleccionados. Se revisará en qué situaciones pueden aportar valor, qué requisitos implican y qué limitaciones deben tenerse en cuenta para integrarlas de forma segura en la práctica asistencial.

Objetivos

- Revisar el papel de la sedación inhalada en el paciente crítico.
- Identificar escenarios clínicos en los que puede ser una estrategia razonable.
- Reconocer sus principales limitaciones, requisitos y dificultades de aplicación.
- Integrarla dentro de una estrategia global de sedación y recuperación en UCI.

Bloque 6.

Delirium en UCI: prevención, tratamiento y recuperación activa

Sofia Contreras – Elisabet Gallart

Descripción

Este bloque se centrará en el abordaje práctico del delirium en UCI, poniendo el foco en las medidas no farmacológicas de prevención, el papel del tratamiento farmacológico en situaciones seleccionadas y su integración dentro de un plan de recuperación del paciente crítico.

Objetivos

- Revisar las principales medidas no farmacológicas para prevenir el delirium en UCI.
- Identificar cuándo puede considerarse tratamiento farmacológico y con qué objetivo clínico.
- Integrar la prevención del delirium con la comunicación, la movilización precoz y la recuperación activa del paciente.

Lunes. 1 de Junio

Hora	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
09:30-11:30	Bloque 1. Cómo alcanzar la sedación mínima necesaria	Bloque 2. Monitorización que cambia decisiones	Bloque 3. Asincronía, ventilación y sedación	Bloque 4. AnalgoSedación prolongada, retirada y abstinencia
11:30-12:00	<i>Pausa Café</i>			
12:00-14:00	Bloque 2. Monitorización que cambia decisiones	Bloque 3. Asincronía, ventilación y sedación	Bloque 4. AnalgoSedación prolongada, retirada y abstinencia	Bloque 1. Cómo alcanzar la sedación mínima necesaria
14:00-15:00	<i>Comida</i>			
15:00-17:00	Bloque 3. Asincronía, ventilación y sedación	Bloque 4. AnalgoSedación prolongada, retirada y abstinencia	Bloque 1. Cómo alcanzar la sedación mínima necesaria	Bloque 2. Monitorización que cambia decisiones
17:00-17:30	<i>Pausa café</i>			
17:40-19:30	Bloque 4. AnalgoSedación prolongada, retirada y abstinencia	Bloque 1. Cómo alcanzar la sedación mínima necesaria	Bloque 2. Monitorización que cambia decisiones	Bloque 3. Asincronía, ventilación y sedación

Martes. 2 de Junio

Hora	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
09:00-11:00	Sedación inhalada y estrategias avanzadas	Sedación inhalada y estrategias avanzadas	Delirium, movilización y recovery pathway	Delirium, movilización y recovery pathway
11:00-11:30	<i>Pausa café</i>			
11:30-13:30	Delirium, movilización y recovery pathway	Delirium, movilización y recovery pathway	Sedación inhalada y estrategias avanzadas	Sedación inhalada y estrategias avanzadas
13:30-14:00	<i>Cierre del curso</i>			



Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus

Passeig Vall d'Hebron, 119-129 – 08035 Barcelona

www.vallhebron.com

@vallhebron

/vallhebronicampus

/company/vallhebron