



II CURSO de OBESIDAD INFANTIL y del ADOLESCENTE

9 de octubre de 2026
BARCELONA

II CURSO de OBESIDAD INFANTIL y del ADOLESCENTE

BARCELONA, 9 de OCTUBRE DE 2026



DIRECCIÓN DEL CURSO:

Dr. Diego Yeste, Dra. María Clemente, Dr. Eduard Mogas
Endocrinología Pediátrica. Hospital Universitari Vall d'Hebron.
Universidad Autónoma de Barcelona

ORGANIZACIÓN DEL CURSO:

Dra. Cristina Aguilar, Dra. Ariadna Campos, Dra. Laura Sayol, Dra. Júlia Cumeras, Dra. Norma García, Sra. Diana Manceras, Sra. Paula Martínez

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Análisis de la prevalencia actual de la obesidad infantil en nuestro medio y de sus factores determinantes
- Instruir en la aplicación de nuevas herramientas antropométricas que faciliten la identificación del sobrepeso, la intensidad de la obesidad y los pacientes con riesgo metabólico
- Actualizar las bases fisiopatológicas de la obesidad infantil
- Sensibilizar sobre el importante impacto de la obesidad que tiene en el desarrollo físico y emocional
- Establecer las claves diagnósticas que orienten la existencia de una obesidad de origen genético o sindrómico
- Proporcionar recursos nutricionales y dietéticos que permitan mejorar los hábitos de alimentación.
- Actualizar las indicaciones de los tratamientos farmacológicos en la obesidad infantil y adolescente

SEDE

Sala de actos – Planta 10, Hospital General

Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus
Passeig de la Vall d'Hebron, 119-129



ACREDITACIÓN:

Solicitada la acreditación al Consell Català de la
"Formació Continuada de les Professions Sanitàries" - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Se entregará certificado de asistencia a los alumnos que asistan al 80 % de las sesiones.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

Presencial: 250€ (limitada a 80 plazas por riguroso orden de inscripción)

Virtual: 150 €

Profesionales de enfermería, SAP Muntanya y en formación: 60 €

Incluye: Coffee break, almuerzo de trabajo y documentación oficial.

Inscripciones a través de la página web: <https://aula.vallhebron.com/apartat> de Agenda científica/próximos cursos)

SECRETARÍA TÉCNICA:

Aula Vall Hebron - Secretaría Técnica actividades formativas – inscripcions@aulavallhebron.cat 693785436

II CURSO de OBESIDAD INFANTIL y del ADOLESCENTE

BARCELONA, 9 de OCTUBRE DE 2026



PROGRAMA

09:00-09:10 PRESENTACIÓN DEL CURSO. *P. Soler, M. Clemente, D. Yeste y E. Mogas*

09:10-10:30 **SESIÓN I. REALIDAD E IMPACTO DE LA OBESIDAD INFANTIL Y JUVENIL**

Moderación: G. Martos

- Epidemiología de la obesidad infantil. ¿Cómo evaluarla?. *D. Yeste*
- Atención multidisciplinar de la obesidad infantil grave. Una necesidad. *E. Mogas*

10:30 -10:50 **Pausa café**

10:50 -12:15 **SESIÓN II. OBESIDAD DE BASE GENÉTICA EN LA INFANCIA**

Moderación: D. Yeste

- Claves para su reconocimiento y síndromes específicos. *G. Martos*
- Casos clínicos. *L. Sayol y J.Cumeras*

12:15 -13:45 **SESIÓN III. COMORBILIDADES ASOCIADAS A LA OBESIDAD INFANTIL**

Moderación: M. Clemente

- Metabolismo hidrocarbonado. *C. Aguilar*
- Riesgo cardiometabólico y esteatosis hepática no alcohólica. *E. Lurbe*
- Trastornos del sueño. *A. Ferrer*
- Salud mental. *P. Martínez*

13:45 - 15:00 **Almuerzo**

15:00-17:00 **SESIÓN IV. TRATAMIENTO INTEGRAL Y MULTIDISCIPLINAR DE LA OBESIDAD INFANTIL GRAVE**

Moderación: A. Campos

- Intervenciones intensivas sobre los estilos de vida. *N. García*
- Fisioterapia y rehabilitación en el paciente con obesidad grave. *I.Donat y B.Canut*
- Tratamiento farmacológico de la obesidad infantil grave. *M. Clemente*

17:00 -17:15 **Pausa café**

17:15 -18:00 **SESIÓN V. TRANSICIÓN Y FUTURO DE LOS PACIENTES CON OBESIDAD INFANTIL**

Moderación: E. Mogas, D. Yeste

- La perspectiva desde endocrinología de adultos. *A. Ciudin*

18:00-18:10 **CLAUSURA DEL CURSO. M. Clemente, D. Yeste y E. Mogas**

II CURSO de OBESIDAD INFANTIL y del ADOLESCENTE

BARCELONA, 9 de OCTUBRE DE 2026



DOCENTES:

María Clemente Leon

Jefa de Sección de Endocrinología Pediátrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona
Profesora Asociada de Pediatría
Universidad Autónoma de Barcelona

Diego Yeste

Consultor Sénior. Sección de Endocrinología Pediátrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona
Profesor Titular de Pediatría
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Eduard Mogas

Sección de Endocrinología Pediátrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Gabriel Angel Martos

Servicio de Endocrinología.
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid
Profesor Asociado de Pediatría
Universidad Autónoma de Madrid

Empar Lurbe Ferrer

Jefa de Servicio de Pediatría
Hospital General Universitario de Valencia
Profesora Emérita de Pediatría
Universidad de Valencia

Cristina Aguilar Riera

Sección de Endocrinología Pediátrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Ariadna Campos Martorell

Sección de Endocrinología Pediátrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona
Profesora Asociada de Pediatría
Universidad Autónoma de Barcelona

Julia Cumeras Osuna

Sección de Endocrinología Pediátrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Àlex Ferrer Masó

Servicio de Neumología. Unidad del Sueño
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Laura Sayol Torres

Sección de Endocrinología Pediátrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Norma García-Reyna

Sección de Endocrinología Pediátrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Paula Martínez Santin

Sección de Endocrinología Pediátrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

CON EL PATROCINIO DE: