

**JORNADA**

**FOCUS EN AL·LERGOLOGIA:  
AL·LÈRGIA O INTOLERÀNCIA  
A ALIMENTS?**

**6 D'OCTUBRE DE 2026**

***BARCELONA***

**Organitzat**

Referents d'Al·lergologia SAP Muntanya,  
Servei d'Al·lergologia Hospital Vall d'Hebron



## INFORMACIÓ GENERAL

Aquesta jornada té com a objectiu aprofundir en les diferències entre l'al·lèrgia alimentària i la intolerància als aliments mitjançant un enfocament pràctic i centrat en la persona, aplicable a l'Atenció Primària. A partir de diversos casos clínics reals, es recorrerà la "ruta del pacient", des de l'aparició dels primers símptomes fins al diagnòstic, el seguiment i el maneig terapèutic. Aquest recorregut permetrà analitzar els reptes diagnòstics més freqüents, els criteris que ajuden a distingir entre al·lèrgia i intolerància, i l'impacte que aquestes condicions tenen en la qualitat de vida dels pacients i les seves famílies. La metodologia basada en casos facilitarà la discussió multidisciplinària i la translació dels coneixements a la pràctica clínica quotidiana.

**DIRIGIT A:** Metges de família i pediatres, especialment de l'àrea del SAP Muntanya.

### SEU:

Sala d'actes – Planta 10  
Hospital General Vall d'Hebron  
Passeig de la Vall d'Hebron, 119-129. Barcelona.



### ACREDITACIÓ:

Sol·licitada l'acreditació al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut.

Es lliurarà certificat als assistents que compleixin el 100 % d'assistència.

### DOCENTS:

**Dra. Alba Bach**

Pediatria,  
CAP Guineueta.

**Dra. Jackeline Castañeda**

Metgessa de família,  
EAP Barcelona 7E - Sant Rafael.

**Dra. Paula Galván**

Servei d'Al·lèrgologia,  
Hospital Vall d'Hebron.

**Dra. Johana Gil**

Servei d'Al·lèrgologia,  
Hospital Vall d'Hebron.

**Dr. Javier Pereira**

Servei d'Al·lèrgologia,  
Hospital Vall d'Hebron.

**Dra. Montserrat Mullo**

Metgessa de família,  
EAP Barcelona 7E - Sant Rafael.

**Dra. Victoria Cardona**

Servei d'Al·lèrgologia,  
Hospital Vall d'Hebron.

### PATROCINADOR:



### SECRETARIA TÈCNICA:



**Aula Vall d'Hebron** - Secretaria Tècnica d'Activitats Formatives Externes  
[inscripcions@aulavallhebron.cat](mailto:inscripcions@aulavallhebron.cat) – TF: 693785436

## PROGRAMA - 6 D'OCTUBRE DE 2026

**09:00 – 09:10 BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DE LA JORNADA**

**09:10 – 09:40 CAS CLÍNIC. AL·LÈRGIA ALIMENTÀRIA: EPIDEMIOLOGIA I PRESENTACIÓ CLÍNICA**

- Epidemiologia
- Clínica habitual
- Diferenciació inicial amb intoleràncies alimentàries
- Aliments més freqüents implicats
- Signes de sospita

**09:40 – 10:10 CAS CLÍNIC. DIAGNÒSTIC I MANEIG INICIAL A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA**

- Història clínica
- Proves disponibles
- Quan derivar
- Maneig inicial de les reaccions

**10:10 – 11:10 CAS CLÍNIC. ANAFILAXI I TRACTAMENT URGENT**

- Reconeixement precoç
- Ús d'adrenalina
- Educació al pacient i pla d'actuació

**11:10 – 11:40 PAUSA CAFÈ**

**11:40 – 12:30 NOVETATS EN AL·LÈRGIA ALIMENTÀRIA?/ QUE ES FA A SERVEI AL·LÈRGIES ?**

**12:30 – 13:40 CAS CLÍNIC. INTOLERÀNCIES ALIMENTÀRIES: ENFOCAMENT PRÀCTIC DES DE L'ATENCIÓ PRIMÀRIA**

- Diferenciació amb al·lèrgia alimentària
- Intolerància a la lactosa
- Gluten: malaltia celíaca i sensibilitat al gluten no celíaca
- Errors freqüents

**13:40 – 13:50 CONCLUSIONS I TANCAMENT**