



II CURS d'OBESITAT INFANTIL i de l'ADOLESCENCIA

9 d'octubre de 2026

BARCELONA



Endo-ERN
European Reference Network
on Rare Endocrine Conditions

UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona



ciberer
CENTRO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA EN RED
DE ENFERMEDADES RARIAS



II CURS D'OBESITAT INFANTIL i de l'ADOLESCENCIA

BARCELONA, 9 d'OCTUBRE DE 2026

DIRECCIÓ DEL CURS:

Dr. Diego Yeste, Dra. María Clemente, Dr. Eduard Mogas
Endocrinologia Pediàtrica. Hospital Universitari Vall d'Hebron.
Universitat Autònoma de Barcelona

ORGANITZACIÓ DEL CURS:

Dra. Cristina Aguilar, Dra. Ariadna Campos, Dra. Núria Gonzalez, Dra. Laura Sayol, Dra. Júlia Cumeras, Dra. Laura Soler i Dra. Pamela Yesquen, Dra. Marcela Zapata, Dra. Norma García, Sra. Diana Manceras, Sra. Paula Martínez

OBJECTIUS DEL CURS:

- Anàlisi de la prevalença actual de l'obesitat infantil en el nostre medi i dels seus factors determinants
- Instruir en l'aplicació de noves eines antropomètriques que facilitin l'identificació del sobrepès, l'intensitat de l'obesitat i els pacients amb risc metabòlic
- Actualitzar les bases fisiopatològiques de l'obesitat infantil
- Sensibilitzar als professionals de l'important impacte que l'obesitat té en el desenvolupament físic i emocional
- Establir les claus diagnòstiques que orientin l'existència d'una obesitat d'origen genètic o sindròmic
- Proporcionar recursos nutricionals i dietètics als professionals que permetin millorar hàbits d'alimentació.
- Actualitzar les indicacions dels tractaments farmacològics en l'obesitat infantil i adolescent

SEU

Sala d'actes – planta 10 Hospital General
Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus
Passeig Vall d'Hebron, 119 – 129



ACREDITACIÓ:

Sol·licitada l'acreditació pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut.

S'entregarà certificat d'assistència als alumnes presents al 80% de les sessions.

A QUI VA DIRIGIT:

Metges especialistes en Pediatria, metges especialistes en Endocrinologia, dietistes-nutricionistes, psicòlegs/òlogues i personal d'infermeria pediàtrica.

QUOTA D'INSCRIPCIÓ:

Presencial: 250 € (limitat a 80 places per rigorós ordre d'inscripció)

Virtual: 150 €

Professionals d'infermeria, SAP Muntanya i professionals en formació: 60 €

Inclou: Coffee break, dinar de treball i documentació oficial.

Inscripcions a través de la pàgina web: <https://aula.vallhebron.com/> (apartat d'Agenda científica/propers cursos)

SECRETARIA TÈCNICA:

Aula Vall d'Hebron - Secretaria Tècnica activitats formatives – inscripciones@aulavallhebron.cat 693785436

II CURS D'OBESITAT INFANTIL i de l'ADOLESCENCIA

BARCELONA, 9 d'OCTUBRE DE 2026



PROGRAMA

09:00-09:10 PRESENTACIÓ DEL CURS. *P. Soler, M. Clemente, D. Yeste i E. Mogas*

09:10-10:30 SESSIÓ I. REALITAT I IMPACTE DE L'OBESITAT INFANTIL I JUVENIL

Moderació: *G. Martos*

- Epidemiologia de l'obesitat infantil. Com avaluar-la?. *D. Yeste*
- Atenció multidisciplinària de l'obesitat infantil greu. Una necessitat. *E. Mogas*

10:30-10:50 Pausa Cafè

10:50-12:15 SESSIÓ II. OBESITAT DE BASE GENÈTICA A L'INFÀNCIA

Moderació: *D. Yeste*

- Claus pel seu reconeixement i síndromes específics. *G. Martos*
- Casos clínics. *L. Sayol i J. Cumeras*

12:15-13:45 SESSIÓ III. COMORBILITATS ASSOCIADES A L'OBESITAT INFANTIL

Moderació: *M. Clemente*

- Metabolisme hidrocarbonat. *C. Aguilar*
- Risc cardiometabòlic i esteatosi hepàtica no alcohòlica. *E. Lurbe*
- Trastorns del son. *A. Ferrer*
- Salut mental. *P. Martínez*

13:45-15:00 Dinar

15:00-17:00 SESSIÓ IV. TRACTAMENT INTEGRAL I MULTIDISCIPLINARI DE L'OBESITAT INFANTIL GREU

Moderació: *A. Campos*

- Intervencions intenses sobre els estils de vida. *N. García*
- Fisioteràpia i rehabilitació en el pacient amb obesitat greu. *I. Donat i B. Canut*
- Tractament farmacològic de l'obesitat infantil greu. *M. Clemente*

17:00-17:15 Pausa Cafè

17:15-18:00 SESSIÓ V. TRANSICIÓ I FUTUR DELS PACIENTS AMB OBESITAT INFANTIL

Moderació: *E. Mogas, D. Yeste*

- La perspectiva des d'endocrinologia d'adults. *A. Ciudin*

18:00-18:10 TANCAMENT DEL CURS. *M. Clemente, D. Yeste i E. Mogas*



II CURS D'OBESITAT INFANTIL i de l'ADOLESCENCIA

BARCELONA, 9 d'OCTUBRE DE 2026

DOCENTS:

María Clemente Leon

Cap de Secció d'Endocrinologia Pediàtrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona
Professora Associada de Pediatria
Universitat Autònoma de Barcelona

Diego Yeste

Consultor Sènior. Secció d'Endocrinologia Pediàtrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona
Professor Titular de Pediatria
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Eduard Mogas

Secció d'Endocrinologia Pediàtrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Gabriel Angel Martos

Servicio de Endocrinología.
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid
Professor Associat de Pediatria
Universidad Autónoma de Madrid

Empar Lurbe Ferrer

Catedrática Emerita de Pediatría de la Universidad de Valencia.
Investigadora Principal de grupo del Ciber de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición

Cristina Aguilar Riera

Secció d'Endocrinologia Pediàtrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Ariadna Campos Martorell

Secció d'Endocrinologia Pediàtrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona
Professora Associada de Pediatria
Universitat Autònoma de Barcelona

Julia Cumeras Osuna

Secció d'Endocrinologia Pediàtrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Àlex Ferrer Masó

Servei de Pneumologia. Unitat de la Son
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Laura Sayol Torres

Secció d'Endocrinologia Pediàtrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Norma García-Reyna

Secció d'Endocrinologia Pediàtrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Paula Martinez Santin

Secció d'Endocrinologia Pediàtrica
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Andreea Ciudin Mihai

Unitat Endocrinologia Pediàtrica
Responsable Unitat Integral Tractament Obesitat
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona
Professor Associat de Medicina Universitat Autònoma de Barcelona

Inmaculada Donat

Unitat de Medicina Física i Rehabilitació Mèdica Complexa
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

Berta Canut Zimmerman

Unitat de Medicina Física i Rehabilitació Mèdica Complexa
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

AMB L'AVAL DE:



AMB EL PATROCINI DE:

