

JORNADA

**FOCUS EN ALERGOLOGÍA:
¿ALERGIA O INTOLERANCIA A
LOS ALIMENTOS?**

6 DE OCTUBRE DE 2026

BARCELONA

Organizado por
Referentes de Alergología del SAP Muntanya y
Servicio de Alergología del Hospital Vall
d'Hebron.



PROGRAMA - 6 DE OCTUBRE DE 2026

09:00 – 09:10 BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

Dra. Montserrat Mullol, Dra. Victoria Cardona.

09:10 – 09:40 CASO CLÍNICO. ALERGIA ALIMENTARIA: EPIDEMIOLOGÍA Y PRESENTACIÓN CLÍNICA

Dra. Johana Gil

- Epidemiología
- Clínica habitual
- Diferenciación inicial amb intolerancias alimentarias
- Alimentos implicados con mayor frecuencia
- Signos de sospecha

09:40 – 10:10 CASO CLÍNICO. DIAGNÓSTICO Y MANEJO INICIAL EN ATENCIÓN PRIMARIA

Dra. Jackeline Castañeda

- Historia clínica
- Pruebas disponibles
- Cuándo derivar
- Manejo inicial de las reacciones

10:10 – 11:10 CASO CLÍNICO. ANAFILAXIA Y TRATAMIENTO URGENTE

Dr. Javier Pereira

- Reconocimiento precoz
- Uso de adrenalina
- Educación al paciente y plan de actuación

11:10 – 11:40 PAUSA CAFÉ

11:40 – 12:30 NOVEDADES EN ALERGIA ALIMENTARIA / ¿QUÉ SE HACE EN EL SERVICIO DE ALERGOLOGÍA?

Dra. Paula Galván

12:30 – 13:40 CASO CLÍNICO. INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS: ENFOQUE PRÁCTICO DESDE LA ATENCIÓN PRIMARIA. *Dra. Alba Bach y Dra. Paula Galván*

- Diferenciación con la alergia alimentaria
- Intolerancia a la lactosa
- Gluten: enfermedad celíaca y sensibilidad al gluten no celíaca
- Errores frecuentes

13:40 – 13:50 CONCLUSIONES Y CIERRE

Dra. Montserrat Mullol y Dra. Victoria Cardona