

CURSO
FORMACIÓN EN LOS
CUIDADOS CENTRADOS
EN EL DESARROLLO Y EN
LA FAMILIA (nivel 2)
FINE 2

- Sesión inicial: 1 de octubre de 2026
- Sesión intermedia: 20 de noviembre de 2026
- Sesión final: 12 de febrero de 2027

OBJETIVO GENERAL

Mejorar la práctica personal en la aplicación del modelo de cuidados NIDCAP. Aumentar la confianza en el trabajo con otros profesionales y con los padres.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al finalizar la acción formativa el participante será capaz de:

- Profundizar en el conocimiento de las respuestas conductuales del bebé (entender los signos de estrés y confort)
- Mejorar los modelos de buenas prácticas a través del mejor conocimiento del lenguaje del bebé
- Mejorar la comprensión de las necesidades del desarrollo de los bebés prematuros y otros neonatos hospitalizados y de sus familias
- Aumentar la confianza para compartir su conocimiento con padres y colegas, alentándolos a observar y reflexionar sobre el comportamiento al bebé
- Ser más conscientes de sus propias fortalezas y retos como practicantes de un modelo de atención centrado en el desarrollo
- Estar mejor capacitados para evaluar la práctica diaria e identificar posibilidades de cambio
- Incrementar la confianza y creatividad en un entorno a trabajo multidisciplinario

CONTENIDO

-Sesión inicial

Conceptos clave en los cuidados centrados en la familia
Observación de la conducta y desarrollo del bebé, implicación de las familias
Escucha activa, reflexión, cambio de paradigma y bases científicas
Evaluación de la unidad neonatal

-Tareas:

- Sistema autonómico
- Sistema motor
- Estados de conciencia
- Autoregulación
- Fortalezas y retos

-Sesión intermedia

Reflexiones
Observación de la conducta
Prácticas de comunicación con los padres y los profesionales

-Tareas:

- Estrés, dolor y confort
- Cuidado madre canguro
- Cuidados rutinarios
- Procedimientos médicos y/o invasivos
- Alimentación

-Sesión final: Análisis y evaluación

Caso clínico Ejemplo de observación NIDCAP
Práctica de observación
Evaluación

METODOLOGÍA

Teórico – práctica, con parte presencial y a distancia.

3 sesiones presenciales (inicial, intermedia y final).

El alumno realiza tareas y reflexiones semanales que ha de enviar al tutor, que hace retroalimentación.

FECHAS

-Sesión inicial: 1 de octubre de 2026

-Sesión intermedia: 20 de noviembre de 2026

-Sesión final: 12 de febrero de 2027

DOCENTES

-Josep Perapoch López. Neonatólogo, formador NIDCAP.

-Alicia Montaner Ramón, Neonatóloga, profesional NIDCAP.

-M Vanessa Flores España. Enfermera Neonatal, profesional NIDCAP.

-Fátima Camba Longueira. Neonatóloga, formadora NIDCAP.

INSCRIPCIÓN: 500€