

### ACREDITACIÓN:

Solicitada la acreditación al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Se entregará certificado de asistencia a aquellos que hayan superado el 80% de las horas del curso.

### INSCRIPCIONES:

Cuota de inscripción:	45 €
-----------------------	------

La inscripción incluye: asistencia, documentación y almuerzo de trabajo.

Todas las inscripciones deben formalizarse a través de la web del Curso:

<http://www.aulavhebron.net/aula/>

(Apartado de próximos cursos)

A través de la plataforma pueden efectuar el pago de su inscripción con tarjeta de crédito o transferencia bancaria. No se realizará reserva de plazas ni se admitirán inscripciones que no vayan acompañadas del pago correspondiente.

Se admitirán las anulaciones que se realicen antes del 1 de junio de 2016. Por gastos de anulación, se devolverá el 85% del importe de la inscripción.

### LUGAR DE REALIZACIÓN :

Sala de actos del Área General, planta 10. Hospital Universitari Vall Hebron



### SECRETARIA TÈCNICA:



Aula Vall d'Hebron

Aula Vall d'Hebron

Email: [inscripcionesaulavh@vhebron.net](mailto:inscripcionesaulavh@vhebron.net)

Tel: 93 489 45 68



# JORNADA IBÉRICA NIDCAP

(Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program)

## “CUIDAR AL CUIDADOR”

### - V Edición -



17 de junio de 2016

Dirección:

Estrella Gargallo Monforte, Fátima Camba Longueira, María López Maestro

Servicio de Neonatología



## OBJETIVOS

- Profundizar en el conocimiento de algunos aspectos relacionados con el programa NIDCAP.
- Conocer estrategias para la aplicación del modelo NIDCAP en las Unidades de Neonatología.
- Conocer medidas para mejorar el autocuidado de los profesionales que atienden a neonatos y sus familias.
- Conocer cómo el Mindfulness puede ayudar a la gestión del estrés en el entorno sanitario.

## METODOLOGÍA

La metodología docente de la Jornada está basada en un módulo de exposición teórica sobre las necesidades de los profesionales que cuidan; un segundo módulo en el que se realizan talleres en grupos reducidos para discutir y proponer estrategias que ayuden al cuidado de los profesionales; un tercer módulo en el que expertos en NIDCAP de los diferentes hospitales presentan novedades en la aplicación del modelo NIDCAP; y un cuarto módulo que incluye una conferencia y un taller práctico sobre Mindfulness para la gestión del estrés en los profesionales sanitarios.

## DOCENTES

### Francesc Sainz Bermejo.

Doctor en Psicología. Psicoanalista (SEP/IAP). Psicoterapeuta (ACPP/FEAP). Profesor de la Universidad de Barcelona y de la Universidad Ramón Llul. Supervisor de equipos públicos de Salud Mental y de Servicios Sociales.

### Antonio Prat Vallribera.

Anestesiólogo. Instructor de Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)

# PROGRAMA CIENTÍFICO

---

09:00 – 09:30 Entrega de documentación

---

09:30 – 10:00 Bienvenida y presentación de la Jornada  
Hospital 12 de Octubre  
Hospital Vall d'Hebron

---

10:00 – 10:45 **Conferencia: “Atendiendo las necesidades de los profesionales que cuidan”**  
Dr. Francesc Sainz Bermejo

---

10:45 – 11:00 *Coloquio*

---

11:00 – 11:45 **Trabajo en grupos: El cuidado de los profesionales**  
En este módulo los participantes trabajarán en diferentes grupos para tratar aspectos del cuidado de los profesionales como la gestión del estrés y los conflictos en el trabajo.

---

11:45 – 12:00 Descanso

12:00 – 13:00 Puesta en común y discusión

---

13:00 – 14:00 **Experiencias para compartir**  
Cada centro expondrá una o dos experiencias que considere interesante compartir en la aplicación del modelo NIDCAP

---

14:00 – 15:30 Comida de trabajo

15:30 – 17:30 **Conferencia y taller práctico: Mindfulness para la gestión del estrés en el profesional sanitario**  
Dr. Antonio Prat Vallribera

---