



# EL PARTO EN EL AGUA

6 y 7 de mayo de 2024

## BARCELONA



## PRESENTACIÓN

Reconociendo el interés que hay para llevar a cabo una excelente atención al parto normal, durante el cual se ofrezca a las mujeres con las mejores y más avanzadas opciones posibles, y valorando la necesidad de una formación actual basada en evidencia científica sobre partos en agua y partos fisiológicos, a través de este curso presentamos una oportunidad para adelantarse a las nuevas demandas de las mujeres en el parto.

El parto en el agua es una práctica basada en la evidencia científica, que abarca más de 30 años de datos fiables de investigaciones llevados a cabo en todas partes del mundo. Los cursos el Parto en el Agua con Barbara Harper de Waterbirth International se hacen con el fin de capacitar y certificar a los profesionales sanitarios de sus áreas, en la asistencia del parto seguro en el agua. Sus clases ayudan a avanzar los conocimientos basados en la evidencia científica, incluidos en la Cochrane, reunidos por Waterbirth International, además de las recomendaciones de la NICE, sobre el parto en agua y los partos fisiológicos.

Este curso ha sido aprobado por el American College of Nurse Midwives - programa #2012/028, y también ha sido previamente aprobado para créditos de la CME para médicos del American College of Obstetrics and Gynecologists and the American Academy of Family Practice Physicians.

### OBJETIVOS GENERALES

Capacitar a los profesionales sanitarios, matronas, ginecólogos y neonatólogos, en el proceso seguro del parto en el agua. Exponer cómo y por qué integrar el cuidado maternal en la inmersión en el agua, incluyendo los beneficios de los partos en el agua como una opción de apoyo en el parto, manejar y prevenir complicaciones, como implementar una guía y unos protocolos de partos en agua seguro, los últimos estudios sobre partos en el agua, y la diferencia entre motivos controversiales y motivos absolutos de las contraindicaciones del parto en agua. Hay un énfasis especial en integración hospitalaria y en seguridad.

### METODOLOGÍA

Clases presenciales teóricas en el que la docente comparte los últimos estudios sobre las ventajas y beneficios de los partos en agua y como implementar un protocolo seguro sobre el parto en el agua. Esto se facilitará con soporte audiovisual, imágenes, videos, diapositivas, estudios de casos prácticos y demostraciones. Habrá interacción entre y con los participantes a través de discusión, preguntas y respuestas, y demostraciones interactivas. Algunos de los participantes, guiados por la docente, harán prácticas con una bañera de partos, juegos de rol y simulaciones de como asistir un parto en el agua, y de cómo manejar complicaciones. Con la finalidad de aprovechar al máximo la experiencia se proyectará la simulación para el resto de los alumnos en directo. Los participantes recibirán un resumen de las diapositivas, una bibliografía, cientos de artículos, estudios, y enlaces sobre el parto en el agua y partos fisiológicos.



# PROGRAMA CIENTÍFICO

6 de mayo de 2024

08:45 09:00	Llegadas, presentaciones, pre-test
09:00 11:00	<p><b>I. EL PARTO EN EL AGUA ALREDEDOR DEL MUNDO, HISTORIA Y APLICACIÓN.</b></p> <p><b>II. EL PRIMER ALIENTO ¿QUÉ ES LO QUE MANTIENEN AL BEBÉ SEGURO EN EL AGUA?</b></p> <p>A. Cuatro inhibidores respiratorios fisiológicos</p> <p>B. Iniciación de la respiración del recién nacido</p> <p>C. Perfusión antes de ventilación</p> <p><b>III. VALORANDO AL RECIÉN NACIDO</b></p> <p>A. Protección del microbioma</p> <p>B. La puntuación del Apgar en el bebé de agua</p> <p>C. Asesorar los riesgos</p> <p>D. Valoraciones del recién nacido</p> <p>E. Estimular el apego</p>
11:00 11:15	<b>DESCANSO</b>
11:15 13:30	<p><b>IV. MANEJO FISIOLÓGICO DE LA TERCERA ETAPA (alumbramiento de la placenta)</b></p> <p><b>A. Pinzamiento óptimo de cordón</b></p> <p><b>B. Transfusión de la placenta</b></p> <p><b>C. Manejo expectante</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dejar el cordón intacto hasta la expulsión de la placenta</li> <li>2. Clampar y cortar después de 15 minutos o mas</li> <li>3. La madre puede permanecer en la bañera o salir</li> <li>4. Resucitación con el cordón intacto</li> </ol> <p><b>D. Manejo activo</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Clampar y cortar después de 3 minutos</li> <li>2. Bebé va con la pareja</li> <li>3. Madre sale de la bañera</li> <li>4. Administración de oxitocina sintética</li> <li>5. Tracción controlada del cordón</li> </ol> <p><b>E. El mito de una embolia de agua</b></p> <p><b>F. Valorando el sangrado</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuatro momentos donde vigilar el sangrado</li> <li>2. Valoración maternal</li> <li>3. Presencia de coágulos</li> <li>4. Color</li> </ol> <p><b>G. Vuelta de cordón</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Maniobra de voltereta</li> </ol>



<p>13:30 15:30</p>	<p><b>COMIDA</b></p>
<p>15:30 18:00</p>	<p><b>H. Previendo y manejando distocia de hombros</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. A la espera de la restitución</li> <li>2. Posturas maternas para la restitución</li> <li>3. Reflejos primitivos fetales             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Reflejo tónico asimétrico del cuello</li> <li>b. Reflejo de Galant</li> <li>c. Reflejo de Pérez</li> <li>d. Reflejo de marcha</li> <li>e. Retenciones de reflejos</li> </ol> </li> </ol> <p><b>I. PROCEDIMIENTOS DE EVACUACIÓN DE EMERGENCIA</b></p> <p><b>V. DISCUSIÓN, DEMOSTRACIONES Y PRACTICAS</b></p>
<p>18:00 18:15</p>	<p><b>DESCANSO</b></p>
<p>18:15 20:30</p>	<p><b>VI. FACILITANDO LA SEGUNDA ETAPA FISIOLÓGICA (EXPULSIVO) EN EL AGUA</b></p> <p><b>A. Observador silencioso versus manejo activo</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Señales de descenso</li> <li>2. Tacto vaginal</li> <li>3. Manteniendo integridad perineal</li> <li>4. Posturas para el expulsivo</li> <li>5. Esfuerzos del expulsivo versus pujos dirigidos             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Respirando el bebé hacia abajo</li> <li>b. Cantando el bebé hacia afuera</li> </ol> </li> </ol> <p><b>VII. PRINCIPIOS DE UN PARTO RESPETADO</b></p> <p><b>A. Prácticas de un parto respetado</b></p>



# PROGRAMA CIENTÍFICO

7 de mayo de 2024

<p>09:00 11:00</p>	<p><b>VIII. OPINIONES SOBRE EL PARTO EN EL AGUA</b></p> <p><b>A. Objeciones pediátricas</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Posición actual del Comité del Feto y del Recién Nacido</li> <li>2. Discusión de la literatura             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Retrospectivos fuera del hospital en EEUU</li> <li>b. Base de datos de la Cochrane</li> <li>c. Estudios de poblaciones grandes del UK</li> <li>d. Metaanálisis EEUU – Emory University</li> <li>e. Servicio Nacional de Salud del Reino Unido</li> </ol> </li> </ol> <p><b>IX. BENEFICIOS DE LA INMERSIÓN EN EL AGUA</b></p> <p><b>A. La reacción a la inmersión – el efecto Ahhh</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Percepción de dolor</li> <li>2. El agua ralentiza o acelera el parto</li> <li>3. Cuando entrar en la bañera</li> <li>4. Respuestas de relajación</li> </ol> <p><b>B. El camino hormonal del parto</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Oxitocina             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Receptores de oxitocina</li> <li>b. Estrógeno</li> <li>c. El papel de la placenta d. Pituitaria</li> </ol> </li> <li>2. Prostaglandinas</li> <li>3. Endorfinas – morfina endógena</li> <li>4. Prolactina</li> </ol>
<p>11:00 11:15</p>	<p><b>DESCANSO</b></p>
<p>11:15 13:30</p>	<p><b>C. Principio de Arquímedes –efecto de flotabilidad</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Equilibrio oxitocina /vasopresina</li> <li>2. Reducción de catecolamina/incremento en dopamina</li> <li>3. Células del corazón especializadas en la liberación del ANP (péptido natriurético atrial)</li> <li>4. Reducción de presión arterial</li> <li>5. ¿Cuánto dura el efecto?</li> </ol> <p><b>D. Estudio de Cluett</b></p> <p><b>X. GUÍA DE INMERSIÓN EN EL AGUA</b></p> <p><b>A. Criterio de Inclusión</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Juicio clínico</li> <li>2. Educación/Consentimiento informado</li> <li>3. Estado de las membranas, paridad, dilatación</li> <li>4. Inducción del parto</li> <li>5. Fisiología comparado a patología</li> </ol>



<p>13:30 15:30</p>	<p><b>COMIDA</b></p>
<p>15:30 18:00</p>	<p><b>B. Contraindicaciones controversiales versus contraindicaciones absolutas</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Infección             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Estreptococo grupo B (GBS) positivo</li> <li>b. VIH/SIDA</li> <li>c. Hepatitis</li> <li>d. E-coli</li> <li>e. Parejas en la bañera</li> </ol> </li> <li>2. Meconio</li> <li>3. Variabilidad en el ritmo cardíaco fetal</li> <li>4. Sangrado vaginal durante el parto</li> <li>5. Fiebre</li> <li>6. Índice de Masa Corporal/Movilidad</li> <li>7. PVDC Parto en el agua después de cesárea (PADC)</li> <li>8. Aumentación/Inducción</li> <li>9. Necesidades complejas – presentación podálica/gemelos</li> </ol> <p><b>XI. PRÁCTICA CLÍNICA</b></p> <p><b>A. Establecer una práctica hospitalaria de partos en el agua</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Protocolos versus guías</li> <li>2. Que hace que una práctica tenga éxito</li> <li>3. Demanda del mercado</li> <li>4. Seguridad del profesional sanitario en el procedimiento</li> <li>5. Consideraciones de la bañera y su instalación             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Especificaciones de la bañera</li> <li>b. Llenado y vaciado</li> <li>c. Fundas y protocolos de limpieza</li> <li>d. Desechable o lavable</li> </ol> </li> <li>6. Control de infecciones             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Protección personal para el profesional sanitario</li> <li>b. Estudios sobre el estreptococo grupo B y antibióticos IV</li> <li>c. Rotura prematura de membranas en estado latente prolongado</li> <li>d. Contaminación del agua</li> </ol> </li> <li>7. Mantener datos y registro de los partos en agua atendidos donde se valore los resultados del parto.</li> </ol>
<p>17:30 18:00</p>	<p><b>DESCANSO</b></p>
<p>18:15 20:00</p>	<p><b>B. Prácticas rutinarias</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Auscultación del ritmo cardíaco fetal             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Frecuencia b. Registro</li> <li>c. Telemetría</li> </ol> </li> <li>2. Temperatura del agua             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Previendo hipotermia y/o sobrecalentamiento</li> <li>b. Variaciones del ritmo cardíaco fetal</li> </ol> </li> <li>3. Líquidos y comida</li> </ol>



4. Preocupaciones del profesional sanitario
  - a. Mecánica corporal
  - b. Medidas de confort para la madre y el profesional sanitario
  - c. Como ser el observador silencioso
- C. Discusión, demostraciones y practicas

## **XII. ENCONTRANDO EL HÁBITAT – PIEL A PIEL**

### **A. Cableado del cerebro en la primera hora**

### **B. Cambios hormonales**

### **C. Hábitat y comportamiento**

### **D. Investigación**

1. Protección de infección
2. Regulación cardiorrespiratoria
3. Termorregulación
4. Desarrollo social
5. Apego maternal

### **E. Respuesta al estrés**

1. Estrés tolerable versus estrés toxico
2. Epigenética
3. Periodo crítico durante el desarrollo primordial

### **F. Iniciación de la lactancia**

1. Enganche espontaneo
2. Arrastre al pecho

**20:00**  
**20:30**

**PREGUNTAS FINALES, POST-TEST, EVALUACIONES**



## INFORMACIÓN GENERAL

### DOCENTE:

**Barbara Harper:** Matrona, fundadora de Waterbirth International, especialista en partos en agua.

### EQUIPO DE APOYO:

**Zeresh Altork** - psicóloga social, coordinadora, asistente e interprete y **Mar Torres** - enfermera, presidenta de Mareus, asistente.

**DIRIGIDO A:** Matronas, ginecólogos y neonatólogos.

### CRITERIO DE SELECCIÓN DE LOS PARTICIPANTES:

Profesionales sanitarios que asisten partos y/o proveen cuidados postparto tanto a la madre como al bebé.

### INSCRIPCIÓN:

Cuota Inscripción Médicos especialista (obstetras, pediatras) y matronas – 350€

Cuota Inscripción de socios de la Associació Catalana de Llevadors y FAME – 325€

Cuota Inscripción Lliure – 300€

*Incluye: asistencia, documentación, servicios de café pausa y comidas.*

*Todas las inscripciones deben realizarse a través de la página web: <https://aula.vallhebron.com/> (apartado de Agenda científica/próximos cursos)*

### SEDE:

Sala de actos – planta 1 Pabellón docente  
Campus Nord Hospital Universitari Vall d'Hebron  
Paseo Vall d'Hebron, 119 – 129



### ACREDITACIÓN:

Actividad acreditada por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continua del Sistema Nacional de Salud con **3,0 Créditos**.



Se entregará certificado a los asistentes que cumplan el 80% de asistencia.

### SECRETARÍA TÉCNICA:

**Aula Vall d'Hebron** - Secretaría Técnica actividades formativas externas –  
[inscripciones@aulavallhebron.cat](mailto:inscripciones@aulavallhebron.cat) – 693785436