

Presencial y Online

# Jornada de REHABILITACIÓN CARDÍACA

10 de abril de 2024

**Dirección:**

Alba Gómez Garrido

Unidad de Rehabilitación médica compleja

Referente en Rehabilitación Cardiorrespiratoria. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación

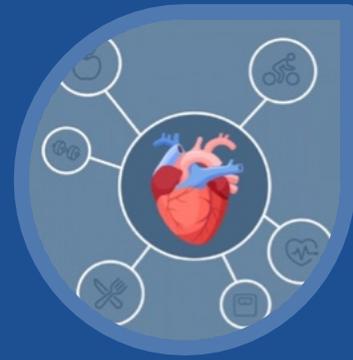
**Coordinadores:**

Jordi Lozano Torres, Servicio de Cardiología

Patricia Launois, Servicio de Medicina Física y Rehabilitación

Unidad Multidisciplinar de Rehabilitación Cardíaca





## JORNADA DE REHABILITACIÓN CARDÍACA

10 de abril de 2024

### PRESENTACIÓN:

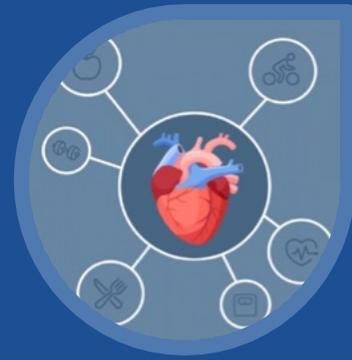
Desde la Unidad multidisciplinar de Rehabilitación Cardíaca queremos presentarles las primeras jornadas de Rehabilitación Cardíaca que se organizan desde que en el Pla Director de Rehabilitació de Catalunya se ha incluido la rehabilitación cardíaca en la cartera de servicios. Estas jornadas están enfocadas en el manejo multidisciplinar del paciente que debe realizar programa y donde cada profesional de la salud tiene un papel clave.

A lo largo de la jornada hablaremos de la situación de la rehabilitación cardíaca en Catalunya, de lo que dice la evidencia científica, seguiremos con una mesa de valoración del paciente candidato a programa, abordaremos los pilares terapéuticos (ejercicio físico, educación sanitaria y soporte psicológico ) y finalmente nos centraremos en las particularidades de los programas de los pacientes con asistencia ventricular portátil y de los pacientes pediátricos. También, mediante casos clínicos, se explicarán ejemplos de programas de rehabilitación cardíaca de las patologías cariológicas más frecuentes derivadas. Completaremos el programa teórico con dos coloquios muy interesantes donde se abordará el manejo médico de dos problemáticas muy prevalentes como son la dislipemia y la obesidad. Para concluir las jornadas se realizará un taller de ergoespirometría y otro de prescripción de ejercicio físico en la insuficiencia cardíaca.

Por otra parte, hemos querido que esta jornada pueda llegar al máximo de profesionales de la salud por lo que también se realizará en streaming. Deseamos que esta jornada sea muy enriquecedora para todos.

### PONENTES:

Maria Boldó. Rehabilitador. Hospital Germans Trias i Pujol  
Andrea Ciudin. Endocrinóloga. Hospital Vall d'Hebron  
Vanessa Dávalos. Rehabilitadora. Hospital Vall d'Hebron  
Ignacio Ferreira. Cardiólogo. Hospital Vall d'Hebron  
Guila Fidel. Psicóloga. Hospital Vall d'Hebron  
Felicitas García. Rehabilitador. Hospital Mutua de Terrassa  
Elena Gimeno. Fisioterapeuta. Hospital Clínic  
Alba Gómez. Rehabilitadora. Hospital Vall d'Hebron  
Marta Gómez. Rehabilitadora. Hospital de Bellvitge  
Joel Guiteras. Enfermero. Hospital Vall d'Hebron  
Patricia Launois. Rehabilitadora. Hospital Vall d'Hebron  
Javier Limeres. Cardiólogo. Hospital Vall d'Hebron  
Heinz Lowis. Fisiólogo ejercicio. Custo. Alemania  
Jordi Lozano. Cardiólogo. Hospital Vall d'Hebron  
Ana Isabel Mayer. Fisioterapeuta. Hospital Vall d'Hebron  
Eulogio Pleguezuelos. Rehabilitador. Hospital de Mataró  
Vicenta Pujol. Rehabilitadora. Hospital Vall d'Hebron  
Ariadna Riera. Rehabilitador. Hospital San Juan de Dios  
Roser Roca. Fisioterapeuta. Hospital Vall d'Hebron  
Marta Sabaté. Fisioterapeuta. Hospital Vall d'Hebron  
Judith Sánchez. Rehabilitadora. Hospital Vall d'Hebron  
Carme Simon Talero. Enfermera. Hospital Vall d'Hebron  
Toni Soriano. Cardiólogo. Hospital Vall d'Hebron



## JORNADA DE REHABILITACIÓN CARDÍACA

10 de abril de 2024

### ACREDITACIÓN:

Actividad acreditada por el Consejo Catalán de Formación Continua de las Profesiones Sanitarias - Comisión de Formación Continua del Sistema Nacional de Salud con **0,9 créditos**.



Se entregará certificado de asistencia a los alumnos presentes en el 80% de las sesiones en directo.

### CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

	Hasta el 25 de marzo	A partir del 25 de marzo
Inscripción MIR y otros profesionales:	100€	120€
Inscripción médicos:	125€	150€

*Incluye: asistencia presencial, café pausa y documentación oficial.*

Inscripción <b>Online</b> MIR y otros profesionales:	100€
Inscripción <b>Online</b> médicos:	125€

Todas las inscripciones deben realizarse a través de la página web: <https://aula.vallhebron.com/> (apartado de Agenda científica/próximos cursos)

Las sesiones permanecerán grabadas y disponibles 1 mes para su repaso y visualización posterior a su retransmisión en directo.

### CON EL AVAL DE:



### SEDE:

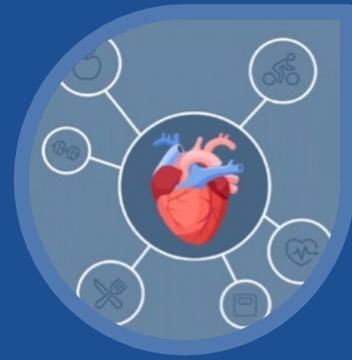
Salón de actos – planta 10 Hospital General  
Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus  
Paseo Vall d'Hebron, 119 – 129



### SECRETARÍA TÉCNICA:



Aula Vall d'Hebron - Secretaría Técnica actividades formativas externas  
[inscripciones@aulavallhebron.cat](mailto:inscripciones@aulavallhebron.cat) - 693785436



## JORNADA DE REHABILITACIÓN CARDÍACA

10 de abril de 2024

### PROGRAMA CIENTÍFICO

#### Presentación de la jornada

Modera: Judith Sánchez e Ignacio Ferreira (Hospital Vall d'Hebron)

- 09:00 - 09:15** ¿De la evidencia científica a la realidad de los programas de Rehabilitación Cardíaca en Cataluña? **Alba Gómez** (Hospital Vall d'Hebron)
- 09:15 - 09:30** Inauguración oficial. **Antonio Roman** (Director Asistencial Hospital Vall d'Hebron) y **Jose Manuel Domínguez** (Subdirector Asistencial Hospital Vall d'Hebron)

#### Mesa 1. Evaluación del candidato a programa

Modera: Vicenta Pujol (Hospital Vall d'Hebron)

- 09:30 - 09:50** Evaluación cardiológica y estratificación del riesgo del paciente tributario en programa. **Jordi Lozano** (Hospital Vall d'Hebron)
- 09:50 - 10:10** Abordaje rehabilitador y prescripción del programa de entrenamiento físico. **Alba Gómez** (Hospital Vall d'Hebron)
- 10:10 - 10:20** Discusión

#### Coloquio: Manejo farmacológico del paciente con dislipemia

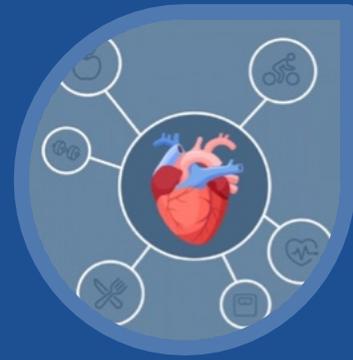
Modera: Jordi Lozano (Hospital Vall d'Hebron)

- 10:20 - 11:00** Manejo farmacológico del paciente con dislipemia. **Javier Limeres** (Hospital Vall d'Hebron)
- 11:00 - 11:30** Café

#### Mesa 2. Pilares terapéuticos

Modera: Marta Sabaté (Hospital Vall d'Hebron)

- 11:30 - 11:45** Entrenamiento físico: aeróbico y fuerza muscular. **Elena Gimeno** (Hospital Clínic)
- 11:45 - 12:00** Entrenamiento musculatura respiratoria. **Ana Mayer** (Hospital Vall d'Hebron)
- 12:00 - 12:15** Educación sanitaria. **Joel Guiteras** (Hospital Vall d'Hebron)
- 12:15 - 12:30** Apoyo psicológico. **Guila Fidel** (Hospital Vall d'Hebron)
- 12:30 - 12:45** Discusión



## JORNADA DE REHABILITACIÓN CARDÍACA

10 de abril de 2024

### Mesa 3. Programas especiales

Modera: Alba Gómez (Hospital Vall d'Hebron)

- 12:45 - 13:00** Particularidades de los pacientes con LVAD: Candidatos y manejo cardiológico del paciente. **Toni Soriano** (Hospital Vall d'Hebron)
- 13:00 - 13:15** Abordaje rehabilitador del paciente con LVAD en las distintas fases del programa de rehabilitación. **Patricia Launois** (Hospital Vall d'Hebron)
- 13:15 - 13:30** Programa de Rehabilitación cardíaca en la edad pediátrica. **Ariadna Riera** (Hospital Sant Joan de Deu)
- 13:30 - 13:45** Discusión

### Taller 1. Prescripción programa de ejercicio en el paciente con Insuficiencia cardíaca

Moderación: Vanessa Davalos (Hospital Vall d'Hebron)

- 13:45 - 14:30** Prescripción programa de ejercicio en el paciente con Insuficiencia cardíaca (*ponencia en inglés*). **Heinz Lowis** (Custo. Alemania)
- 14:30 - 15:45** Comida

### Coloquio: Manejo del paciente con obesidad

Moderación: Patricia Launois (Hospital Vall d'Hebron)

- 15:45 - 16:15** Manejo del paciente con obesidad. **Andrea Ciudin** (Hospital Vall d'Hebron)

### Casos Clínicos

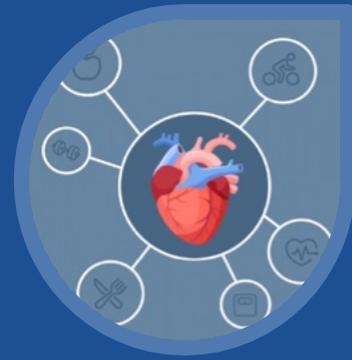
Moderación: Alba Gómez (Hospital Vall d'Hebron)

- 16:15 - 16:30** Cardiopatía isquémica. **Felicitas García** (Hospital Mutua de Terrassa)
- 16:30 - 16:45** Insuficiencia cardíaca. **Maria Boldo** (Hospital Germans Trias i Pujol)
- 16:45 - 17:00** Cardiopatía congénita. **Patricia Launois** (Hospital Vall d'Hebron)
- 17:00 - 17:15** Trasplante cardíaco. **Marta Gómez** (Hospital Bellvitge)
- 17:15 - 17:30** Cirugía cardíaca. **Roser Roca** (Hospital Vall d'Hebron)
- 17:30 - 17:45** Discusión

### Taller 2. Ergoespirometría

Moderación: Carme Simon-Talero (Hospital Vall d'Hebron)

- 17:45 - 18:00** Café
- 18:00 - 19:15** Ergoespirometría. **Eulogio Pleguezuelos** (Hospital de Mataró)
- 19:15** Clausura de la Jornada



## JORNADA DE REHABILITACIÓN CARDÍACA

10 de abril de 2024



## Valle de Hebrón Barcelona Hospital Campus

Paseo Vall d'Hebron, 119-129 – 08035 Barcelona  
[www.vallhebron.com](http://www.vallhebron.com)

@vallhebron  
/vallhebroncampus  
/company/vallhebron