

SedUCI



Curso basado en Simulación

Sedación, analgesia y delirium en el paciente crítico

19 al 20 de mayo de 2022

Dirección del Curso:

Servicio de Medicina Intensiva Hospital Universitari Vall d'Hebron

Servicio de Medicina Intensiva Hospital Universitari Arnau de Villanova

Información General

Presentación

El uso correcto e individualizado de la sedación, la optimización de la analgesia y la prevención y tratamiento del delirium son fundamentales en el cuidado del paciente crítico.

Todo el personal involucrado debe conocer conceptos básicos y herramientas para su implementación, que en algunas ocasiones puede suponer un reto.

Presentamos el Curso SedUCI que ofrece el espacio para adquirir estas competencias con un enfoque práctico adaptado a la evolución del paciente durante su ingreso en la unidad de cuidados intensivos.

Metodología

Los conceptos teóricos se impartirán en cuatro módulos:

Módulo 1: El paciente con sedación profunda

Módulo 2: El paciente con sedación superficial y retirada de sedación

Módulo 3: El paciente consciente

Módulo 4: El paciente post UCI

La teoría se complementará con el aprendizaje experiencial y la práctica reflexiva que ofrece la simulación. Tendremos cuatro talleres y dos escenarios de simulación donde también incluiremos objetivos de habilidades no técnicas para optimizar el trabajo en equipo y la comunicación efectiva.



Competencias a abordar durante el curso

Sedación Profunda:

- ◻ Usar correctamente los fármacos sedantes y relajantes musculares.
- ◻ Escoger el sedante de forma adecuada e individualizada.
- ◻ Aplicar la escala RASS.
- ◻ Interpretar la monitorización objetiva (BIS, PSI, NOL, ANI, TOF)
- ◻ Aplicar la estrategia de interrupción diaria de la sedación.
- ◻ Identificar las indicaciones y contraindicaciones de la sedación inhalada.

Sedación superficial:

- ◻ Implementar el concepto eCASH y el paquete de medidas ABCDEF.
- ◻ Usar correctamente la dexmedetomidina.
- ◻ Aplicar la estrategia de sedación multimodal y reducción de opioides.
- ◻ Realizar el diagnóstico de delirium aplicando la escala CAM-ICU
- ◻ Tratar y prevenir el delirium con medidas no farmacológicas.
- ◻ Indicar y utilizar correctamente fármacos para el tratamiento del delirium.

Paciente Consciente y post UCI:

- ◻ Seleccionar correctamente los analgésicos opioides y no opioides.
- ◻ Aplicar estrategias para evitar la polifarmacia en el paciente crítico.
- ◻ Definir y diagnosticar la debilidad adquirida en UCI.
- ◻ Identificar las indicaciones y contraindicaciones de la movilización precoz.
- ◻ Implementar protocolos de movilización precoz.
- ◻ Reconocer el Síndrome post cuidados intensivos.
- ◻ Aplicar estrategias para integrar a la familia en el cuidado del paciente.



Información General

Dirigido a: Médicos y enfermeras. Profesionales involucrados en el cuidado del paciente crítico y con interés en ofrecer el mejor manejo de la sedación, analgesia y delirium.

Fechas: 19-20 Mayo 2022

Sala de Actos, Planta 10- Edificio General
Centro de Simulación Clínica Avanzada Hospital Vall d'Hebron
Planta 5º Edificio de Traumatología

Inscripciones

Solo Teoría -150€

Teoría + Simulación 350€

Cuota Reducida Antes 15 de Abril y

Sociedades Afines

Solo Teoría -100€

Teoría + Simulación 300€

<https://aula.vallhebron.com>

Aula Vall d'Hebron - Secretaría Técnica actividades formativas externas
inscripcionesaulavh@vhebron.net - 693785436

Acreditación: Se ha solicitado la acreditación del Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Actividad formativa de Simulación acreditada por Sociedad Española de Simulación Clínica y Seguridad del Paciente (SESSEP) no registro: 1522



Información General

SEDE TEÓRICA

Sala de Actos del Área General. Planta 10
Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus
Passeig Vall d'Hebron, 119 – 129
08035 Barcelona



SEDE SIMULACIÓ

Àrea de simulació. Planta 5ª
Hospital de Traumatologia, Rehabilitació i
Cremats
Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus
Passeig Vall d'Hebron, 119 – 129
08035 Barcelona



EQUIPO DOCENTE

Organización:

Servicio de Medicina Intensiva Hospital Universitari Vall d'Hebron
Servicio de Medicina Intensiva Hospital Universitari Arnau de Vilanova

Dirección:

Sofía Contreras MD. Médica Adjunta del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona. Subcoordinadora del Centro de Simulación Clínica Avanzada.

Elisabet Gallart RN, MSN, PhD. Enfermera Clínica del Servicio de Medicina Intensiva del Área General del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona.

Codirección:

Jesús Caballero MD. Jefe de Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitari Arnau de Vilanova en Lleida. Presidente de la SOCMIC (Societat Catalana de Medicina Intensiva i Crítica).

Ricard Ferrer MD, PhD. Jefe de Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona.

Anna Teixiné RN. Supervisora de Enfermería del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitari Arnau de Vilanova en Lleida.

Olga Vallès RN, MSc, PhD Candidate. Enfermera del Servicio de Medicina Intensiva del Área General del Hospital Universitari Vall d'Hebron. Coordinadora Grup de Treball d'Analgesia Sedació i Delirium de la SOCMIC.

Docentes:

José Alonso MD. Médico Adjunto del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona.

Gonzalo Ballesteros PT, MSc. Fisioterapeuta Respiratorio. UCI Área General del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona



EQUIPO DOCENTE

Laura de la Cueva RN, MSc, PhD candidate. Escuela de Enfermería. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Barcelona.

Laura Domènech, Farmacéutica. Especialista en Farmacia Hospitalaria. Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona.

Sol Fernández Neuropsicologa. Consorci Corporació Sanitaria Parc Taulí en Sabadell.

Aída Fernández Ferreira MD. Médica Adjunta del Servicio de Medicina Intensiva Hospital Universitario de Orense. Instructora en Simulación SEMICYUC

Alba Gómez MD. Médica Rehabilitadora. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona.

María Pilar Gracia MD, PhD. Jefa de Sección del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital del Mar en Barcelona.

María Guisasola MD. Médica Adjunta del Servicio de Anestesiología del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona.

Meritxell Jiménez RN. Enfermera del Servicio de Medicina Intensiva Pediátrica del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona. Subcoordinadora del Centro de Simulación Clínica Avanzada.

Gemma Marín RN. Enfermera del Servicio de Medicina Intensiva del Área General del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona.

Lidia Martín RN. Enfermera UCI Corporación Sanitaria Parc Taulí

Bernat Planas PT, MSc, PhD Candidate. Fisioterapeuta Respiratorio. UCI Área General del Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona.

Jesús Priego MD. Médico Adjunto del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitario de Orense. Instructor en Simulación SEMICYUC

Gemma Robleda RN, MSN, PhD. Departamento Enfermería. Campus Docent Sant Joan de Déu. Universitat de Barcelona.

Juan Carlos Suarez MD. Médico Adjunto del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau en Barcelona

Herminia Torrado MD. Médica Adjunta del Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitari de Bellvitge en Barcelona.



Programa

19 de mayo

08:00 - 08:15 Registro y entrega de material

08:15 - 08:30 Presentación del curso

Modulo 1: El paciente con sedación profunda Moderador: Ricard Ferrer

9:00- 9:20

¿Cómo, Cuándo y Por qué Sedo profundamente?
Sofía Contreras

9:20- 9:55

Terapia Guiada por objetivos, ¿Cómo y con qué?
Gemma Marín - Sofía Contreras

9:55-10:20

Analgesia Multimodal
José Alonso

10:20 -10:40

Sedación inhalada, ¿Nueva Herramienta?
Jesús Caballero

10:40 -11:00

Hablemos con los expertos

11:00 -11:30

Pausa Café



Programa

Módulo 2: Paciente en fase de retirada de sedación y sedación superficial. Moderadora: Miriam de Nadal

11:30-12:00	Objetivo: Sedación Ligera Jesús Caballero
12:00-12:30	Interrupción diaria de la sedación, ¿Cómo lo hago? Juan Carlos Suarez
12:30-12:55	Delirium: No siempre es Agitación Olga Vallés
12:55- 13:25	Tratar y prevenir el delirium sin fármacos, ¿es posible? Anna Teixiné
13:25-14:00	Algoritmo para el tratamiento del delirium, ¿Incluye antipsicóticos? Herminia Torrado
14:00-14:30	Hablemos con los expertos

20 Mayo

Módulo 3: Paciente Consciente. Moderadora: Elisabet Gallart

9:00- 9:20	Opioides, ¿Cómo, cuándo y qué alternativas tengo? María Guisasola
9:20- 9:55	¿Cómo alcanzo el objetivo de analgosedación? Gemma Robleda
9:55-10:15	Debilidad Adquirida en la UCI Alba Gómez
10:15 -10:35	Mobilización Precoz Bernat Planas
10:35 -11:00	Hablemos con los expertos



Programa

11:00 -11:30 Pausa Café

Módulo 4: Paciente Post UCI . Moderadora: Olga Vallès

11:30-12:00	Polifarmacia, ¿Donde empieza, donde acaba? Laura Domènech
12:00-12.:30	Rehabilitación cognitiva, ¿Que Herramientas Tenemos? Sol Fernández y Lidia Martín
12:30-12:55	Síndrome Post Cuidados Intensivos, ¿El último Eslabón? Elisabet Gallart
12:55- 13:25	Abordaje preventivo del PICS en el Hospital ¿Qué necesitamos? María Pilar Gracia
13:25 -14:00	Las Familias: Nuestros Aliados, ¿Cómo y Por qué? Laura de la Cueva
14:00 -14:30	Hablemos con los expertos



Simulación

Grupo 1	Simulación 19 Mayo
16:00 16:30	Pre Briefing -Introducción a la Simulación
16:30-17:05	Taller de Escalas Clínicas Olga Vallès
17:05 17: 40	Taller de Monitorización Objetiva Jesús Caballero - Juan Carlos Suarez
17:40 -18:15	Taller de Sedación Inhalada Gemma Marín
18:15 -19:00	Taller de Movilización Precoz Gonzalo Ballesteros- Bernat Planas

Grupo 2	Simulación 19 de Mayo
16:00- 16:30	Pre Briefing -Introducción a la Simulación
16:30 -17:45	Escenario Clínico Monitorización Sofía Contreras- Meritxell Jiménez
17:45 19: 00	Escenario Clínico Sedación Difícil Jesús Priego- Aída Fernández



Simulación

Grupo 2	Simulación 20 Mayo
16:00 - 16:10	Contextualización de la tarde
16:10 - 16:45	Taller de Escalas Clínicas Olga Vallès
16:45 - 17:20	Taller de Monitorización Objetiva Juan Carlos Suarez
17:20 - 17:55	Taller de Sedación Inhalada Gemma Marín
17:55 - 18:30	Taller de Movilización Precoz Gonzalo Ballesteros
18:30 - 19:00	Cierre

Grupo 1	Simulación 20 de Mayo
16:00 - 16:30	Pre Briefing -Introducción a la Simulación
16:30 - 17:15	Escenario Clínico Monitorización Sofía Contreras- Meritxell Jiménez
17:15 - 18:30	Escenario Clínico Sedación Díficil Jesús Priego- Aída Fernández
18:30 - 19:00	Cierre



AVAL CIENTÍFICO



CON EL PATROCINIO DE



Medtronic

Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus

Passeig Vall d'Hebron, 119-129 – 08035 Barcelona

www.vallhebron.com

[@vallhebron](https://twitter.com/vallhebron)

[/vallhebronicampus](https://www.facebook.com/vallhebronicampus)

[/company/vallhebron](https://www.linkedin.com/company/vallhebron)